

НА КУКУШКИНЫХ ЯЙЦАХ НЕ ВЫСИДИШЬ ЦЫПЛЯТ

Народная мудрость. Она выверена жизнью. Поговорка, что вынесена в заголовок, вспомнилась мне в связи с недавними событиями в хуторе Лагутинки и действиями Волгодонской инициативной экологической группы.

В Лагутинках готовился сход. Инициатором его был коренной житель хутора, ныне пенсионер И. Бендусов (он член инициативной группы).

На обсуждение были вынесены вопросы, касающиеся в основном бытового неустойчивости хутора. В том числе в повестку дня был включен вопрос экологического порядка (этот населенный пункт расположен под «факалом» химзавода).

По ряду причин сход не состоялся, но собравшиеся 140 человек настаивали на проведении собрания. И его провели. Выговорились. Приняли решение резолюцию, в одном из пунктов которой потребовали отозвать своего депутата за невыполнение обязанностей и вышли с предложением отозвать некоторых депутатов и Волгодонского городского Совета, якобы препятствовавших проведению схода.

На сессии мероприятия присутствовал и лидер группы С. Скрипкин. Было это в субботу, а в понедельник группа собралась на свою очередную встречу в 316-ой аудитории филиала НПИ.

Работу свою она начала с обсуждения текста листовки, написанной С. Скрипкиным. Смысл ее примерно таков: «Волгодонцы, поддержим выступление хуторян...».

Кто «мы»? Скрипкин и еще 10—12 человек.

А. Вяткина — старший научный сотрудник НПО «СинтезПАВ», кандидат химических наук, председатель первичной

организации Всероссийского общества охраны природы позже скажет: «У инициативной группы нет оснований говорить от имени народа. Она — это еще не весь народ. А что получается, когда действует групповщина, мы убедились на своей истории».

В листовке же депутаты городского Совета были выставлены чуть ли не врагами дела охраны окружающей среды.

Казалось бы, объединить усилия и действовать в одном направлении надо, а не сеять зерна раздора. Вспомним, еще В. И. Ленин предупреждал: «Озлобление вообще играет в политике обычно самую худшую роль». А ведь и в нашем случае речь идет не только об охране окружающей среды, но и о политике.

Не о внимательном ли, всестороннем ли, уважительном ли, подчеркиваю, обсуждении и решении любых вопросов говорили на XIX Всесоюзной партконференции? В группе же эмоции превалируют над разумными доводами.

В ЧИТАЕМСЯ и вдумываясь вот в эти строки доклада М. С. Горбачева на XIX Всесоюзной партконференции: «Сегодня нам лудалось разбудить общественное сознание, преодолеть состояние апатии и отчужденности. И вопрос стоит теперь так: куда же пойдет это разбуженное сознание, в каком направлении будет развиваться общественное мнение? Или оно будет служить делу перестройки, пойдет по пути наращивания конструктивных, созидательных усилий, по пути труда и ответственности, по пути действительного обновления социалистического общества? Или же дрогнет пе-

ред сложностью и неприглядностью новых задач, поддастся страстям и эмоциям, сорвется во внешние броские начинания, кампанейщина того или иного толка?».

Это — и программа действий для инициативных групп (идти «по пути труда и ответственности»), и предостережение — «вернуться с этого пути» («поддастся страстям и эмоциям»).

Казалось бы, что в том плохом, что общественность подняла свой голос в защиту окружающей среды — в защиту человека? Это надо приветствовать. И группа получила поддержку: в «Волгодонской правде» 22 июня были опубликованы ее наказы депутатам, представители ее участвовали в работе сессии городского Совета. И не только присутствовали — с трибуны выступал Н. Лукьянов.

Проблема, к решению которой подключилась группа С. Скрипкина, нет сомнения, острая и злободневная. Депутаты постоянной комиссии были рады, что помощников в их полку прибыло. Но, по словам секретаря горисполкома О. И. Минаевой, надежды их не оправдались. Приходите, подключайтесь к работе депутатов по подготовке вопросов на заседания комиссии, приглашаем их. В ответ — бездействие. Сейчас работает комиссия по выработке экологической программы города до 2005 года. Группа вывалилась составить экологический кодекс жителя города, но сделать это опять же не смогла.

Лидер группы С. Скрипкин порой действует запрещенными методами. Так, явившись на заседание постоянной комиссии, без предупреждения пытается сделать

магнитофонную запись, не объяснив, зачем. Затем пишет листовку, в которой излагает, как ему «чинили» преграды, чтобы исключить магнитофон, и эти слова о сути заседания.

Даже в телефонную трубку предупреждает, что у него включен магнитофон. Кого и зачем запугивать?

Нам нужны помощники на том же Атоммаше, откуда в группе несколько человек, — говорит Ольга Ивановна Минаева. — Ведь первичная организация Всероссийского общества охраны природы там еле теплится, нерешенных вопросов по экологии на самом предприятии масса.

Известно, что нет ничего проще, чем бросать камень в чужой огород, самим работать куда сложнее. Говорю так не из желания задеть чье-то самолюбие. Нет и нет! Напротив, есть необходимость подчеркнуть, насколько серьезное предостит нам дело, в котором действовать как-нибудь — значит погубить все.

Многие помнят советско-американскую конференцию по проблемам глобальных климатических перемен, на которой выступал старейшина советских климатологов, член-корреспондент Академии наук СССР М. Будыко. Он прямо сказал, что в результате различного рода человеческого воздействия на природу не исключено для нас как бы переселение на другую планету с совершенно новыми климатическими условиями и трудно предсказуемыми последствиями. И, конечно, наши дальнейшие взаимоотношения с природой зависят только от нас — от каждого из нас без всякого преувеличения.

Когда же на собрании группы один из присутствующих спросил, что, мол, вы делали вчера, чтобы привести наш об-

щий дом-город в порядок, услышала: «Цветочки, деревья сажать, брать лопату в руки — не наше дело. Наша задача — информировать население, будоражить его сознание». И «информировать», прикрываясь ленинской фразой: «Если мы не будем бояться называть горькую правду и тяжелую правду напрямую, мы научимся непременно и безусловно научимся побеждать все и всякие трудности». Эти слова взяты эпитрафом к одной из листовок под названием «Кому нужны эти секреты?».

Г ОЛОС поднимать не возбраняется, но и повышать его, думается, надо до разумных пределов. «Почему?» в городе много. Почему, например, строители замусорили лесополосу в округе, берега рек, залива, моря? Почему отдыхающие в прибрежной зоне, парках сорят похлебки химзавода? Почему водители автотранспорта ставят машины на газоны... Против всего этого и надо восставать. Общественность — огромная сила, но действовать она должна компетентно и целенаправленно. А для этого нужны знания предмета, о котором беремся судить, точная статистика, а не только умение громко кричать. Стремление видеть недостатки лишь в работе местных органов к хорошему не приведет. Тут слышать друг друга необходимо. Не уводить людей от решения конкретных проблем охраны природы в целом — вот где поле деятельности для общественности.

Сегодня вопрос, признавать или не признавать инициативную группу не стоит. Что законом не запрещено — то разрешено. Но к этому следует добавить: мы учимся жить в условиях демократии правового государства. И нет надобности доказывать, что правовая ясность — необходимое условие любых демократических инициатив. Почему бы, скажем, той же группе С. Скрипкина, единственной в городе, по ее убеждению, стоящей на праведном

пути в решении экологической проблемы, не узаконить свое существование? Ведь действует она сегодня, прямо скажем, «визитной карточкой», не узаконив демократический контроль масс с уважением к органу Советской власти, народу. Именно на это нацелен Указ Президиума Верховного Совета СССР «О порядке организации и проведения собраний, митингов, уличных шествий и демонстраций». Это с одной стороны.

С другой, почему бы этой группе людей не войти в общество охраны природы? И с присущей им энергией изгнать оттуда формализм, серость. Действуйте, им говорят. Но эта настоящая работа их почему-то не привлекает. Возникает вопрос: почему?

С ДАЕТСЯ мне, что целью этой группы стало не ж е л а н и е привлечь внимание общественности к опасной ситуации, открыто предложить средства для ее разрешения, а стремление привлечь внимание прежде всего к себе.

Ясно и другое, что лидер такой человек, как С. Скрипкин, сознательный. Кто он? Скрипкин закончил текстильный техникум. За время своей трудовой деятельности, т. е. с 1972 по 1988 год, работал на 14 предприятиях. У нас в городе: на Атоммаше, в горпищекombинате, на химзаводе, теперь на консервном заводе. Летун, оставивший о себе отрицательное мнение в коллективах, где работал.

Нельзя отнять у Скрипкина энергии, неутомимости, непримиримости к провалам, к тихому существованию. Но этого еще недостаточно. Нужна позиция, гражданская зрелость, моральное право, наконец.

Недавно прочитала интервью с писателем В. Распутиным. Запало сказанное им о человеческих душах: «Надо устраивать порядок и на земле и в себе. А порядок в себе нельзя устроить без духовности». Как не высидишь цыплят на кукушковых яйцах.

Л. РУПЕНТАЛЬ.



С большим интересом встречают горожане каждое выступление Романовского казачьего хора. Вот уже многие годы хор — постоянный участник всех наших

праздников. Руководит им большой любитель и знаток казачьих песен Анна Афанасьевна Забазнова.

Фото А. ТИХОНОВА.

День за днем

Читайте «Сигму»

Это — рекламно-информационный листок одноименного кооператива, созданного на Атоммаше в конце июля.

Первый листок, который уже появился в киосках «Союзпечати» извещает: новый кооператив представляет собой производственное объединение, состоящее из четырех взаимосвязанных блоков. Первый блок занимается производством товаров народного потребления (в основном — бытовая электроника) и выпуском изделий производственно-технического назначения. Второй — печатное, переплетное дело, реклама, объявления, справки. Кстати, вы можете воспользоваться этими услугами на тот период, пока «Волгодонская правда» вновь не откроет прием объявлений. Тем более, цена на них в кооперативе на 30 процентов ниже нашей. Правда, и тираж «Сигмы» значительно меньше — 5 тысяч.

Третий блок занимается организацией салонов компьютерных игр, разменом жилья на базе компьютерной программы, обучением языку ЭВМ.

Четвертый блок — это всевозможные транспортные, посреднические услуги и многое другое.

«Сигма» объявляет конкурс идей по новым образцам товаров народного потребления. С авторами будет заключено трудовое соглашение, и они получат от реализации свою долю.

Адрес «Сигмы»: пр. Строителей, 3, кв. 7.

Редакции отвечают...

...заместитель начальника пассажирского автотранспортного предприятия Г. А. АДАМОВ на письмо И. Т. Ряснова:

Автобусы для садоводов

— В целях удовлетворения потребностей садоводов в автобусных пере-

водах в автобусных перевозках на наиболее пассажиронапряженном участке маршрута № 101 в летний период организован полупрежний маршрут № 51 «Ивартал В-У — ГЭС», обслуживаемый автобусами особо большой вместимости «Икарус-280». Кроме то-

го, организована работа автобусов по маршруту № 29 на «коротком плече» «Ост. 5 км — птицекомбинат». На указанных маршрутах в выходные и будние дни находится до четырех автобусов. Маршруты № 18 и 30 в выходные дни продлеваются до оста-

новки «5 км». Для организации качественных перевозок пассажиров по садовым маршрутам в выходные дни на остановке «5 км» дежурят ответственные работники и штатные контролеры пассажирского автотранспортного предприятия.

КАК МЫ РАБОТАЕМ

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

ПЛАН производства продукции в стоимостном выражении для заключения договоров выполнен на 99,5 процента.

Сорвали ДОГОВОРНЫЕ ПОСТАВКИ: химзавод имени 50-летия ВЛКСМ—99,1 процента, недопоставлено продукции на 601 тысячу рублей, Атоммаш—99,4 процента, недопоставлено продукции на 600 тысяч рублей, опытно-экспериментальный завод—99,7 процента, недопоставлено продукции на 47 тысяч рублей. Остальные предприятия города план поставок выполнили на сто процентов.

ПЛАН УБЫТКОВ семи месяцев с учетом того, что в нашем городе существуют планово-убыточные предприятия, составляет 8289 тысяч рублей, однако по факту ожидается убытков на 2673 тысячи меньше плановых. Сократили убытки: Атоммаш (92,6 процента), консервный завод (42,3 процента). Сверхплановые убытки имеются на горпищекombинате.

Перевыполнение **ПЛАНА ПРИБЫЛИ** ожидается на опытно-экспериментальном заводе—111,4 процента, бетонно-растворном заводе—155,7 процента.

ПРОИЗВОДСТВО

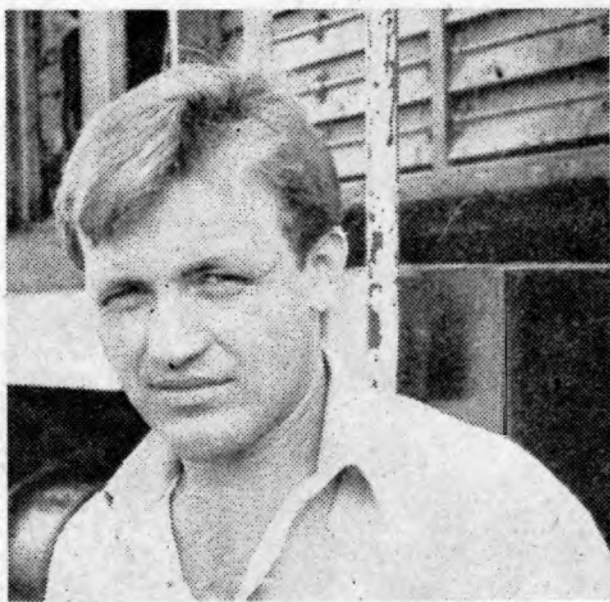
ПРОДУКЦИИ В ОПТОВЫХ ЦЕНАХ за отчетный период в целом по городу возросло к соответствующему периоду прошлого года на 3,1 процента. В том числе по химзаводу—на 10,4 процента, лесоперевалочному комбинату—75,4 процента, опытно-экспериментальному заводу—на 11,6 процента. Снизил темп роста Атоммаш—97,8 процента.

ПО ПРОИЗВОДСТВУ ТОВАРОВ НАРОДНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ план семи месяцев по городу выполнен на 108,1 процента. С перевыполнением плана вышли: лесоперевалочный комбинат—

224,6 процента, мясокомбинат—119,3 процента, промкомбинат—121 процент, пищекомбинат—114,2 процента.

Не выполнен план по этому показателю на химзаводе—99,9 процента, консервном заводе—87,7, хлебокомбинате—97,9. Эти же предприятия не справились с заданиями июля. В минувшем месяце семь промышленных предприятий из шестнадцати не справились с заданиями по этому показателю.

ТЕМП РОСТА к соответствующему периоду в целом по городу составил 113,9 процента. Высокий темп достигнут на лесоперевалочном комбинате, Атомкотломаше, опытно-экспериментальном заводе, промкомбинате, пищекомбинате и других.



«Лучший по профессии» — это звание неоднократно завоевывал слесарь по ремонту вагонов ПЖД «Волгодонскстрой» Вадим Глазырин (на снимке). Он постоянно повышает свой профессиональный уровень, работает добросовестно. Фото Ю. ПЕРЕПЕЛКИНА.

ПО ЗАКОНУ ВЕЛОСИПЕДА

Только цифры: темп роста производительности труда на химзаводе имени 50-летия ВЛКСМ за первое полугодие достиг 153,6 процента, темп роста средней заработной платы—127,7 процента. В целом среднемесячная зарплата рабочего выросла за почти два года от 154 до 213 рублей, зарплата специалистов, служащих и руководителей — со 183 в прошлом году до 273 в нынешнем.

Прокомментировать эти цифры мы попросили начальника отдела труда и заработной платы завода А. С. КАЗАКОВА:

— Такой рост зарплат за относительно короткое время может показаться невероятным, а потому сомнительным. Но факт налицо. Он — плод усилий специалистов предприятия, проделавших в начале прошлого года огромную работу по переводу завода с одной стороны на самоокупаемость и самофинансирование, с другой — по переходу на новые тарифные ставки и должностные оклады. Мы уже рассказывали о том, какие резервы удалось вскрыть, от какого балласта избавиться: почти на миллион рублей списали одни только основных фондов, научились экономить. Второй год не знаем, что такое перерасход заработной платы, ее экономия в прошлом году составляла около семисот тысяч, в нынешнем полугодии—восемьсот тысяч рублей.

Не каждому предприятию в новых условиях хозяйствования удалось совершить такой скачок в оплате труда. Здесь надо учитывать, что мы находимся в довольно-таки выгодном положении по сравнению с другими предприятиями. Достаточно сказать, что в прошлом году с нами обошлись исключительно в рамках Закона о государственном предприятии, охватив госзаказом 90 процентов продукции. Мы приняли напряженный, но реальный план. Сказалась в хорошем смысле перемена критерия деятельности предприятия—по чистой продукции. А также система премирования, которую мы нацелили в первую очередь на выполнение плана поставок, затем на производительность труда и прибыль. Премия теперь начисляется диф-

ференцированно за каждый показатель непосредственно трудовым коллективом. Сегодня СТК ставит вопрос о том, чтобы определять степень участия каждого работника и количество участников для премирования. Таким образом, после неудачного 1986 года при всех благоприятных условиях мы смогли резко увеличить темп роста ЧП — он составляет сегодня 146,3 процента — и другие показатели.

И еще одно существенное дополнение: мы перенесли в этом году капитальный ремонт со второго квартала на третий, в связи с особыми обстоятельствами по природоохранным мероприятиям. Таким образом, темпы мы можем потерять в следующем квартале. А это неминуемо скажется на зарплате. Поэтому на заводе принято единственное правильное решение: не отдавать экономичный фонд—800 тысяч рублей — по цехам и подразделениям. Тем более, что всю эту сумму нельзя приписывать только их стараниям, перенос капитального ремонта—«заслуга» другого порядка. Целесообразнее израсходовать определенную сумму, пусть это будет тысяч триста, на период до конца года, чтобы иметь возможность в последующем выровнять кривую зарплат. Это решение признано в коллективе правильным.

Скачок в зарплате, с одной стороны, хорошо. С другой—это ко многим обязывает, надо, как минимум, удержаться в набранных темпах, чтобы не окатиться вниз, не потерять в зарплате. Все как по закону велосипеда: пока крутишь педали — едешь. Чуть остановился — упал.

Твои люди, Волгодонск

Рабочая смена Майорова

«Присудить призовое место с вручением Почетной грамоты и премии 240 рублей коллективу бригады формовщиков Волгодонского завода ЖБК-100—бригадир Майоров Владимир Викторович».

(Из приказа по ПСМО «Волгодонскстрой»).

В ЦЕХЕ с высокими потолками просторно, но шумно. Вибростолы, на которых уплотняется до нужной кондиции бетон, работают почти беспрерывно. У тележки, прибывшей из арматурного цеха, я встретился с Владимиром Майоровым. Вместе со звеньевым Владимиром Штепелем и мастером бригады Галиной Половой они проверяли качество армокаркасов.

— У меня замечаний нет, — проронил звеньевой. Такую же оценку дали бригадир и мастер.

— За этот год редко приходилось возвращать арматурщикам их изделия, — делится Владимир Викторович. — Думаю, что не случайно. Давно знаю мастеров бригады арматурного цеха Александра Молчанова и Александра Быкова. «Асы» своего дела.

Мы не случайно разговаривали об арматурщиках. Ибо в формовочном деле все начинается с них. Каков придет каркас, таково и будет в конце концов изделие. А выполняет бригада Майорова ответственное задание — выпускает составные сваи. Ее продукция идет на усиление фундаментных оснований для объектов Ростовской АЭС, практически всех зданий и сооружений города.

Сейчас в бригаде 14 человек. Работают в две смены. В месяц в среднем выпускают по 1700 кубометров свай и около 300 кубометров фундаментных блоков.

— Блоки мы до недавнего времени не считали основной продукцией. Ведь они относятся к товарам народного потреб-

ления. Идут на строительство гаражей, дачных домиков, — вспоминает формовщик Виктор Громов. — Но, повторяю: считали. А теперь, когда эти блоки вошли в основной план, и отношение к их производству изменилось. Не подумайте, что раньше мы халтурили при их изготовлении. Просто формовку откладывали на потом. Сейчас товары народного потребления выпускаются наряду со сваями. Да и нам выгодно — практически не стало отходов бетона. Все идет в дело.

Бригада Владимира Майорова работает на подряде. В начале года все формовщики подписали договор с начальником цеха В. И. Мережкинским. Он гарантирует поставку армокаркасов, бетона, безаварийную работу оборудования, а бригада — качественное выполнение заданий. Каждый понедельник идет проверка выполнения договора. Серьезных срывов договора с обеих сторон за семь месяцев не было.

— Единственное, что нас беспокоит, — говорит Владимир Майоров, — это изношенность оборудования. На первый взгляд оно не такое уж старое. Но несколько лет назад стал на ремонт пятый пролет. Всех формовщиков направили ко мне в бригаду. Чтобы правильно использовать их труд, организовали трехменную смену. Вибростолы, пропарочные камеры, другое оборудование эксплуатировали на полную мощь.

Несмотря на это, высокая квалификация, старание формовщиков позволяют добиваться хоро-

шего конечного результата. Об этом говорит и средний заработок рабочих—300 рублей в месяц. Конечно, эта сумма зависит от разряда и коэффициента трудового участия, который в конце месяца выставляет совет бригады каждому формовщику. Как правило, баллы бывают высокие. В бригаде практически нет прогулов, брака...

...17 часов. Идет перерыв. На несколько минут в цехе установилась тишина. Звеньевой Владимир Штепел передает смену бригадир.

— Моя правая рука, —

отзывается о звеньевом Владимир Викторовиче. На заводе всего второй год. С первых дней формовщики почувствовали в нем жилку рабочего человека, выбрали звеньевым. Коммунисты завода рекомендовали кандидата в члены партии. Нынешней осенью он должен вступить в ряды КПСС.

Вновь оживает оборудование цеха. Зашелестели ленты транспортера с бетоном, заурчали вибраторы. У Владимира Майорова — очередная рабочая смена.

Е. ОБУХОВ.

СТРОИТЕЛЬСТВО

ВЫПОЛНЕНИЕ ПЛАНА

подрядных работ строительными организациями города в январе—июле—первая колонка цифр, вторая — темп роста к соответствующему периоду прошлого года, третья—строймонтаж собственными силами, четвертая—темп роста (в процентах):

«Гражданстрой»	106,6	113,8	108,5	114,5
«Спецстроймех.»	116,1	112,7	120,3	115,3
«Спецпромстр.»	67,3	—	67,3	—
«Промстрой»	88,2	118,6	72,3	113,4
«Заводострой»	88,1	86,1	100,1	92,6
«Опделстрой»	103,8	102,4	100,0	100,8
«Электротеплос.»	118,6	75,0	118,6	75,0
«Стройавтотранс»	91,9	1260,7	91,9	1260,7
УПТН	114,8	47,0	114,8	47,0
УЖКХ	82,3	142,1	104,6	136,3
ПЖДТ	101,1	139,2	101,1	139,2
Завод ЖБК	110,0	—	110,0	—
«Волгодонскстрой»	—	—	102,8	113,9
УС РоАЭС	79,9	97,5	92,4	90,2
Монтаж. упр. № 5	104,6	116,4	104,9	117,8
ХРУ «Спецпромстр.»	76,3	—	76,3	—
«Южстальконстр.»	129,9	121,7	127,1	118,2
«Южтехмонтаж»	109,2	102,3	105,0	103,1
«Кавэнергомонт.»	98,8	107,2	106,2	119,4
«Кавэлектромонт.»	100,0	100,0	100,0	100,0
«Кавсантехмонт.»	102,6	102,2	102,6	102,6
«Гидроспецстрой»	96,4	118,4	96,0	116,3
Донское монт. упр.	61,4	99,5	64,6	77,9
«Спецатоммонтаж»	78,9	143,0	77,3	114,4
СМП-636	92,2	73,0	81,7	59,6
УММ	108,7	100,7	108,7	100,7
СМУ Атоммаша	115,2	115,1	100,1	104,7
«Газспецстрой»	111,5	115,8	109,8	114,1
Трест № 2	102,1	107,2	92,7	101,7
РСУ «Зел. хоз-во»	88,2	90,1	88,4	90,1
ХРУ СЭМВ	139,6	140,6	151,6	175,7
РСУ ВХЗ	98,7	124,1	98,7	124,1
СМУ «Югмебель»	94,7	79,4	90,8	101,0
ПМК АПО	102,0	110,9	74,5	83,6
Монт. упр. № 6	100,8	122,4	104,9	126,1
Итого по городу	—	—	99,3	107,9
«Волгодонскстрой»	102,4	107,9	102,8	113,8

МОРСКАЯ ЗАКАЛКА

Из традиционной поездки на Тихоокеанский флот в воинском подшефной части возвратилась делегация атомщиков. Работники профкома, комитета комсомола, дру-

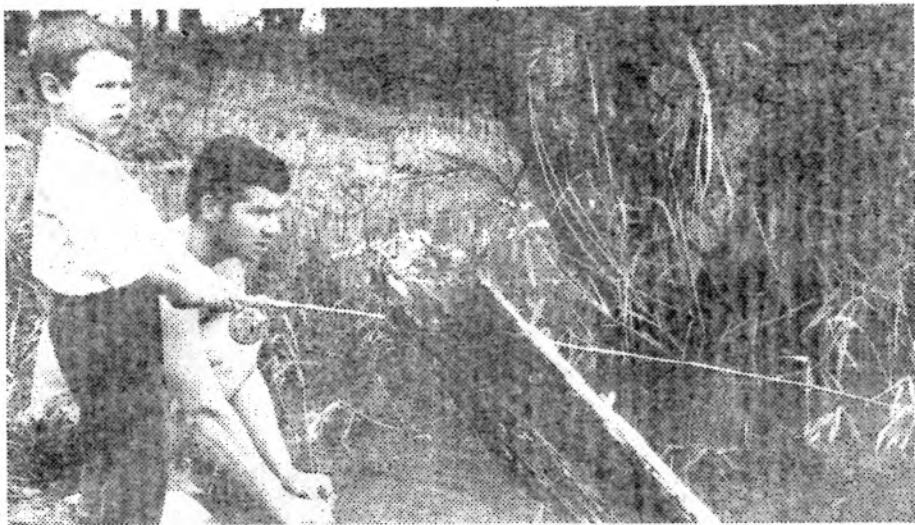
гих служб привели богатые впечатления, сувениры. А библиотека моряков тихоокеанцев пополнилась красивыми фотоальбомами «Я — Атомщик», другими до-

кументальными свидетельствами жизни атомщиков на производстве и в быту. Стояли встречи, беседы, в ходе которых представители делегации установили тесный контакт с моряками, с которыми они пойдут к концу, и пригласили их

на Атоммаш. Ребята-дальневосточники, как показывает опыт, легко обучаются в производственном атомном машиностроении и показывают хорошую работу.

Г. ЖЕЛУДЬКО,
наш выезд. корр.

Фотоотряды



НА РЫБАЛКЕ.

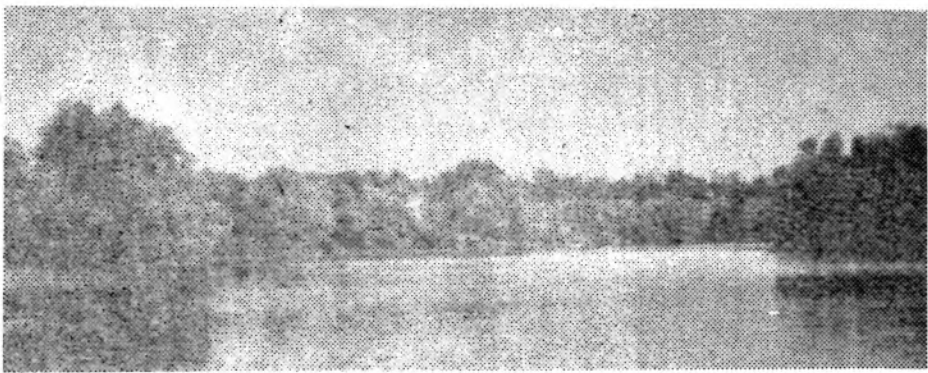
Фото А. Литовченко.

ОТДЫХ НА ВОДЕ.
ДОНСКИЕ ПРОС-
ТОРЫ.

Фото А. Тихонова.



Лето на Дону



Служба здоровья

Соль-вредительница?

Рекомендуем пациентам ограничить в своем рационе пищу, содержащую повышенное содержание соли, врачи всегда встречают недоверчивые взгляды, недоверие...

А между тем, снижение до 5 граммов соли в день означает у миллионов людей возможность избежания гипертонической болезни. Не надо при этом бросаться в крайности, отказываясь от соли полностью, или, наоборот, употребляя: «Вот мой дед солил огурцы, и живет 100 лет».

Ученые считают соль причиной многих заболеваний. Она способствует развитию гипертонии, а последняя — один из факторов риска развития

атеросклероза, инсульта. Избыток соли нарушает организм, делая его чувствительным к жидкости, увеличивает объем циркулирующей в организме крови. Соль — продукт животного. К избытку организм привыкает, и снижается норма в блюдах приводит к коварной болезни.

По мнению ученых, нам достаточно употреблять в день 5—6 граммов соли с учетом уже имеющейся в пищевых продуктах. Например, в 100 граммах хлеба — около 2 граммов соли, а в огурцах соевых и маринованной капусты — около 5 граммов. Значит, гипертонии опасаются любителями кон-

серваций, солений (в этих продуктах около 10 процентов соли от массы продукта).

Как же быть? Выпад прост: необходимо регулярно (не менее раза в неделю) устраивать бессолевые дни. В такие дни семье необходимо обходиться простыми продуктами. В основном это овощи, молочные продукты. Каждому члену семьи достаточно съесть около одного килограмма овощей, плодов, кореньев. Это рекомендация института питания АМН СССР. А вот другая рекомендация: выпивать в бессолевой день свежий чай (5—6 литров в день, если нет при этом противопоказа-

ния), в качестве приправы использовать сладкие яблоки, сухофрукты. Такой день даст возможность удалить из организма избыток воды, очистить кишечник от шлаков, поможет снизить массу тела.

В последующие дни для обогащения диеты солями можно рекомендовать дополнительно включать в меню блюда из картофеля, капусты, а также курку, инжир, изюм.

Те, кто имеет наследственную предрасположенность к заболеванию гипертонической болезнью или начальную стадию ее, должны обязательно прислушиваться к советам врача.

Н. БАГИРОВА,
врач кардиологического отделения
Больницы № 1.

Стоит прислушаться

ПРЕДУПРЕДИТЬ ИНФЕКЦИЮ

В Волгодонске, начиная с июля, отмечается рост заболеваемости острыми кишечными инфекциями, в том числе дисентерией. В настоящее время она выше в 2 раза по сравнению с таким же периодом 1987 года.

Заболеть можно от больного человека, а также при непосредственном контакте через грязные руки.

Медики делают все возможное для снижения заболеваемости. Назначения больных, дезинфекция, контроль за качеством продуктов и воды. Но без вашей помощи остановить заболеваемость трудно.

Помните! Соблюдение элементарных правил гигиены достаточно для предупреждения кишечных заболеваний.

Городская санитарная станция.

Прием объявлений закрыт до 10 сентября

Прием объявлений — вторник, четверг, с 9 до 18 часов (с 13 до 14.00 — перерыв). Справки по тел. 2-64-67.

Адрес редакции:

34-7340, г. Волгодонск
ул. Волгодонская, 20

Газета выходит во вторник, среду, пятницу, субботу



секретарь — 2-48-33, ОТДЕЛЫ: партийной жизни — 2-34-49, 2-05-25, строительства — 2-12-48, 9-56-74 (строит.), промышленности и сельского хозяйства — 2-35-45, 2-49-27, писем — 2-49-61, 2-34-24, бухгалтерии (прием объявлений) — 2-64-67, общественной приемной — 2-48-22, фотокорреспондента — 2-34-24.

Волгодонское полиграфическое объединение Ростовского управления издательств, полиграфии и книжной торговли. Тел. 2-38-30. Объем — 1 п. л. Печать офсетная.

Конкуренция

Волгодонской учебно-курсовой комбинат объединения «Ростовавтоотрас»

ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС

на замещение должности директора.

Заявки на участие в конкурсе принимаются по адресу: г. Волгодонск, ул. Беломышская, 6, до 1 сентября. Телефон: 2-28-24.

Волгодонской филиал Новочеркасского политехнического института

ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС

на замещение вакантных должностей:

ассистента кафедры «Гибкие автоматизированные системы управления производством»; доцента кафедры «Производство и монтаж оборудования на электростанциях».

Срок подачи заявок — месяц со дня опубликования объявления.

Документы с приложением личного дела направлять по адресу: г. Волгодонск, ул. Ленина, 73-94.

Приглашают...

в отдел народного образования:

учителей русского языка и литературы, физической культуры, технического, общедомового и производственного труда, изобразительного искусства, черчения, истории, немецкого, французского, английского языков, математики, информатики, физики, музыки, биологии, химии, а также воспитателей группы продленного дня.

За справками обращаться в отдел кадров горкома по адресу: ул. Ленина, 98. телефон 2-04-48 и в бюро по трудоустройству.

2—1

инженеров по монтажу грузчиков — экспедиции оборудования, раз.

мастеров несъемно-опалубочного производства (предоставляется жилье малосемейного типа), изготовителей творца, рабочую по изготовлению.

мастеров слесаря по ремонту оборудования, бухгалтеров, бухгалтеров, имеющих опыт работы в строительстве, аппаратчиков, бухгалтеров, имеющих опыт работы в строительстве, электромонтеров, водителей 1—2 кат., электросварщиков, машинистов — компрессорщиков 4—5 разрядов, диспетчера гаража, сортировщиков 4—5 разрядов.

2—1

Куда пойти учиться?

Вонны, уволенные в запас!

Если вы желаете работать на зарубежных стройках Азии, Африки и Латинской Америки и стать участниками строительства крупнейших объектов на юге нашей страны, пройдете специальный тренинговый курс обучения в Бессоновском объединении «Загранстроймонтаж» при ИТУ-70.

Здесь вы сможете получить специальную подготовку по общестроительным работам и оборудованию. Вам гарантируется:

Благоустроенное общежитие (для иногородних), стипендия 106 рублей в месяц, доплата за переезд, денежное вознаграждение во время практики.

Желающие продолжить обучение смогут поступить в Новочеркасский политехнический институт, который действует при базовом предприятии.

Начало занятий с 1 сентября. Адрес: предзаказная площадь химзавода, ИТУ-70, приемная комиссия.

2—1

17 августа в 17 часов в актовом зале управления строительства Ростовской АЭС состоится организационное собрание садоводческого товарищества «Донские зори». Администрация и профсоюзный комитет управления строительства приглашает представителей городских организаций, желающих в добровольном порядке участвовать в деятельности товарищества.

Дорогие волгодонцы!

Приглашаем вас в новый салон красоты «Метта». К вашим услугам женский и мужской салоны, маникюрный, педикюрный и косметический кабинеты.

Адрес салона: ул. К. Маркса, 30 (3-й этаж). Проезд автобусами №№ 30, 12 и троллейбусом № 3 до конной остановки «Метта» работать с 7 до 21 часа. Без выходных.

Добро пожаловать!

Утерянный штамп администрации ИТУ-70 считать недействительным.



Двухкомнатную квартиру с улучшенной планировкой в г. Нерехте Костромской обл. на равноценную в г. Волгодонске. Звонить: 5-68-88.

Находим сумочку с документами на имя Федорова В. А. прошу вернуть за вознаграждение по адресу: ул. Курчатова, 27-1, кв. 6.

Утерянную трудовую книжку на имя Нораева Геннадия Федоровича считать недействительной.

Зам. редактора В. ПОЖИГАНОВ.

зам. редактора — 2-36-31, 9-53-22 (строит.), ответственный секретарь — 2-48-33, ОТДЕЛЫ: партийной жизни — 2-34-49, 2-05-25, строительства — 2-12-48, 9-56-74 (строит.), промышленности и сельского хозяйства — 2-35-45, 2-49-27, писем — 2-49-61, 2-34-24, бухгалтерии (прием объявлений) — 2-64-67, общественной приемной — 2-48-22, фотокорреспондента — 2-34-24.

Зав. 5182
Тел. 34500

История города в цифровом формате Город Волгодонск (Ростовская область) 2015 год



ВОЛГОДОНСКОЕ (ГОРОДСКОЕ) МЕСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ВСЕРОССИЙСКОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»



Администрация города
ВОЛГОДОНСКА



Централизованная библиотечная система
Волгодонска

Финансовая поддержка проекта



АО «Атоммашэкспорт» <http://www.atomexp.ru/>

Генеральный директор Куликов Сергей Сергеевич

Первый заместитель генерального директора Кривошлыков Николай Иванович



ООО «Регионпромсервис» (РПС) <http://oorps.ru/>

Директор Самсонов Сергей Юрьевич

Заместитель директора по коммерческой части Голотин Вячеслав Васильевич