

ВОЛГОДОНСКАЯ ПРАВДА

ОРГАН ВОЛГОДОНСКОГО ГОРКОМА КПСС И ГОРОДСКОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Основана в мае 1935 г. ☆ № 55 (8570) ☆ Вторник, 7 апреля 1987 года ☆ Цена 3 коп.

Дневник стройки

Инициатива заводчан

Школа № 409 — один из пусковых объектов 1987 года. Будет ли она введена в срок? Это во многом зависит от работников Волгодонского завода железобетонных конструкций.

Сейчас на заводе все делается для того, чтобы школа была закончена в срок — из 1115 кубометров стеновых панелей, которые необходимо изготовить в течение четырех месяцев текущего года, уже в марте изготовлено 811 кубов, из них вывезено на объект 528 кубометров.

Коллектив бригады Н. П. Пирогова (мастер Н. В. Кобзарь), взвесив свои возможности, взял обязательство досрочно, к 22 апреля — дню рождения В. И. Ленина, изготовить весь оставшийся сборный железобетон в объеме 304 кубометра и отдать его строителям.

Коллектив бригады взял также обязательство изготовить сборный железобетон в объеме заказов для детской больницы и поликлиники досрочно, к 1 мая 1987 года — Дню международной солидарности трудящихся.

Ф. АНАНЧЕНКОВ,
секретарь партбюро завода ЖБК-100.

**Зданиям и сооружениям —
эксплуатационную
надежность**

В бедственном положении

Когда город получил в полную негодность, новый мощный хлебозавод, все радовались: наконец-то появилась возможность дать на прилавки магазинов разнообразные хлебобулочные изделия, снабжать волгодонцев ими в полном достатке.

Но радости поубавилось после того, как здание стало «трещать», а инженерные сети — выходить из строя.

Руководство хлебозавода заказало институту Росгипропищепром проектно-сметную документацию на капитальные восстановительные работы, который и выдал ее в конце 1983 года. Сразу же, в январе 1984 года, завод передал документацию генподрядчику — «Промстрой-1» треста «Волгодонскэнергопроект». На основании этого был заключен генеральный подрядный договор на проведение работ по повышению эксплуатационной надежности заводских зданий и сооружений общей сметной стоимостью 2628 тысяч рублей с окончанием их, согласно нормативному сроку — в 1985 году.

Сегодня на календаре 1987 год, а договор до сих пор не выполнен. Между тем, завод находится в крайне бедственном положении. Инженерные сети, выполненные в 1983 году по временной схеме, пришли

Острый сигнал

Подводит смужник

Тревожно в эти дни на строительстве жилого дома № 11, монтирует который комплексная бригада СМУ-3 ДСК Б. П. Овчаренко.

Настрой в бригаде — как можно быстрее закончить монтаж дома и сдать его в эксплуатацию. Бригада сейчас в силах монтировать за два дня этаж. Но дело не идет. Бригаду и партийное бюро СМУ-3 волнует следующий вопрос: когда, наконец, спецСМУ «Спецстрой» сдаст под монтаж цоколя ростверк второй блок-секции с устройством полов, техподполья, со сдачей исполнительной документации?

«Спецстрой» является генподрядчиком, но не выполняет многие свои работы. На строительной площадке — кучи мусора, земли, снега, строительных материалов, которые давно надо вывезти. Сейчас идет таяние снега, и вся вода уходит на ростверк этой блок-секции, а при таком состоянии стройплощадки не может идти речи о начале ее монтажа.

Если «Спецстрой» срочно не сдаст под монтаж вторую блок-секцию, то план апреля будет сорван, что нанесет материальный и моральный ущерб бригаде, настроенной на досрочную сдачу жилого дома № 11.

А. ГАВРИЛОВ,
секретарь партбюро СМУ-3 ДСК.

Позывные «красной субботы»



Свыше пятнадцати лет работает в инструментальном цехе опытно-экспериментального завода бригадир слесарей по изготовлению штампов коммунист Василий Петрович Наумов (на снимке). Он ударник коммунистического труда, многократный победитель социалистического соревнования.

Доброжелательность, огромное трудолюбие, упорство в работе, постоянное стремление к совершенствованию приемов и методов работы, забота о повышении производительности труда всей бригады — вот главные черты рабочего характера В. П. Наумова. Не зря он является лучшим рационализатором цеха.

Василий Петрович одним из первых поддержал инициативу москвичей — провести 18 апреля Ленинский коммунистический субботник.

Фото А. ТИХОНОВА.

— Вопрос о подготовке к субботнику рассмотрел партком лесоперевалочного комбината. В подразделениях у нас прошли митинги, рабочие собрания. Решение единодушное — поддержать инициативу москвичей и отработать в день субботника с наивысшей производительностью и наилучшим качеством, — сказал нашему корреспонденту секретарь парткома Н. Д.

С НАИВЫСШЕЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬЮ

Чайка. — На митинге коллектива завода древесностружечных плит выступил, например, слесарь П. Ф. Бутко. Этот коллектив начнет субботник 13 апреля.

13 апреля начнут субботник и труженники цеха лесобиржи, других цехов комбината. В счет «красной субботы» дополни-

ЕСТЬ СТАРТ!

По традиции первыми в городе начинают Ленинский коммунистический субботник железнодорожники станции Волгодонская. Коллектив локомотивного депо уже отработал в счет субботника более ста часов.

Первыми сдали маршрутные листы с красной полосой машинисты Н. М. Берко и В. И. Чупруков — они отработали по смене на маневрах. Оба трудятся без помощника, в одно лицо, как говорят железнодорожники. Пас-

сажирские поезда в счет «красной субботы» провели машинисты К. Г. Дробнев, отец, и сын — В. К. Дробнев с помощником Н. Я. Куликом, машинист С. С. Логунов с помощником Н. Г. Булатовым.

Рейсы в счет Ленинского субботника выполняются только на экономленном топливе. А заработная плата перечисляется в фонд пятилетки.

С. ВАСИЛЬЕВА,
наш внешт. корр.

НА ВАХТЕ — ВОДИТЕЛИ

Ленинской вахтой называют наши водители день Ленинского коммунистического субботника. Они работают в разных концах Советского Союза и поэтому заранее получают особые путевки.

В диспетчерскую Волгодонского отделения «Спецтяжавтотранс» эти путевые листы уже поступили. Они — с красной полосой. А первыми получили их, отправляясь в длительные рейсы в Куйбышев, водители Ю. А. Матасов и И. Е. Марадугин, в Камышин — В. А. Явон, в Тбилиси — А. А. Бережнов. В

счет субботника они, как и весь коллектив «Спецтяжавтотранс», работают на экономленном горючем.

Все, кто не встречает день субботника за рулем автомобиля, будут заниматься благоустройством нашей территории. Мы посадим сто саженцев тополей, берез, декоративный кустарник.

Г. ДАВЫДОВА,
заместитель секретаря партийной организации, инженер по кадрам Волгодонского отделения «Спецтяжавтотранс».

Бьем тревогу!

Тянут-потянут... из государственного кармана

Экономия электроэнергии в быту не мелочи, если учесть, что ее месячное потребление по городу составляет более чем 10 миллионов киловатт-часов. Расход электроэнергии в этой сфере превышает ее потребление, например, на химзаводе имени 50-

летия ВЛКСМ. Вот вам и «безобидная» лампочка в квартире, «забытый» свет в прихожей.

Многие жильцы даже не помышляют, что такими пустяками они опустошают государственный карман. Ибо оплата за коммунальные услуги окупает

лишь часть средств, затраченных обществом на их создание.

Но это еще только полбеда. В городе есть немало людей, нагло ворующих у государства. Они «останавливают» электрические счетчики, подключают, минуя их, нагревательные и другие приборы.

Это — Е. Д. Грачева (ул. Ленина, 31), Т. С. Самсонова в хуторе Соленом и Ф. В. Варфоломеева в хуторе Старо-Соленом. С «экономными» хозяевами обошлись по принципу «пожалел копейку — потерял рубль».

В. ПЛАСТОВ,
начальник Восточного отделения энергонадзора.

ШКОЛЬНИК, учащийся, начинающий рабочий — так по-разному можно называть тех, кто переступил порог нашего училища. Плохо в этих разночтениях только то, что существуют эти определения пока что не взаимосвязанно, не в комплексе.

Исправить явные недоработки разрешает и даже обязывает хозяйственная система хозяйствования, которая не минует и учебно-воспитательную сферу, то есть нас. Педколлектив обретает право планировать основные показатели: формирование штатов, распределение доходов. Как мы обычно набираем абитуриентов? Ежегодно управление профтехобразования да е т план приема учащихся в количестве 540 человек, причем, переходящий контингент — второкурсники — не учитывается. А потребность предприятий-заказчиков в молодых специалистах колеблется от трехсот до четырехсот человек от силы. Поэтому в начале учебного года мы ищем, кого бы «завербовать» в огромную армию учащихся, затем думаем, как бы обеспе-

«Перспективы социально-экономического, научно-технического и духовного прогресса во многом закладываются системой и качеством образования. Мы приступили к реформе общеобразовательной и профессиональной школы. Она требует к себе неослабного внимания по всем линиям — от укрепления материально-технической базы школы до содержания, форм и методов учебно-воспитательного процесса».

(Из выступления М. С. Горбачева на январском Пленуме ЦК КПСС «О перестройке и кадровой политике партии»).

Перестройка и кадры

ШКОЛЬНИК, УЧАЩИЙСЯ, СПЕЦИАЛИСТ

ДИРЕКТОР СПТУ-72 ВЯЧЕСЛАВ СИДОРОВИЧ ГРОМЕНКО ДВЕНАДЦАТЬ ЛЕТ РАБОТАЕТ В СИСТЕМЕ ПРОФТЕХОБРАЗОВАНИЯ. ПО ЭТОМУ ОН НЕ ПРОСТО РАССУЖДАЕТ, ЗАГАДЫВАЕТ НА ПЕРСПЕКТИВУ, А ПРЕДЛАГАЕТ, ДЕЛИТСЯ ТЕМ, ЧТО УЖЕ СЕГОДНЯ ВХОДИТ В ПРАКТИКУ ПРОФТЕХОБРАЗОВАНИЯ.

чить всех рабочими местами на предприятиях, на конец года — куда распределить тех, кого обучили сверх положенных заявок, но по плану. Время диктует иную форму комплектации учебных групп — только в соответствии с договорами предприятий агропрома — нашего основного заказчика. Это повысит ка-

чество обучения молодых рабочих и специалистов, уменьшатся нагрузки у преподавателей и мастеров, повысится качество обучения. С нынешней осени прием абитуриентов будет осуществляться только по такому принципу. Теперь о доходах. Хотя, казалось бы, какие могут быть в учили-

ще и у тех, кто там учится, доходы? Анализ показал, что материальная сторона — стипендия, заработная плата — коренным образом влияет на оценки и отдачу на производстве. Нужно только умело использовать этот рычаг. Для тех, кто пришел после десятилетки, планируется вместо гарантированной стипендии выплачивать пять-десять процентов зар-

тов зарплаты во время работы на производстве. Естественно, размер этой половины зависит от трудолюбия работающих. Стипендия будет содействовать учебе, зарплата — труду. Стимулом к учебе послужит и ежегодная аттестация, поэтапное присвоение и повышение разряда. До этого он присваивался в конце всего процесса обучения, без достаточ-

ные. Эти упущения в воспитании сказываются на здоровье самих же ребят. Серьезную озабоченность вызывают результаты медосмотров.

Мы, педагоги, понимаем, что ребята не без основания вынуждены «разрываться» в течение одной недели: в понедельник у них занятия в школе, во вторник в училище и т. д. То есть, с одной стороны, их «тянет» вечерняя школа, с другой — профтехобразование, с третьей — производство, общественные поручения, досуг. Недавно мы разработали предложение — совместить курс общеобразовательной школы с профессионально-техническим, перейти полностью на трехгодичный курс обучения. И, таким образом, выпускать только совершеннолетних специалистов со средним образованием. Думаю, наши аргументы обоснованны и получат поддержку в горно и горнопромышленной партии. Они продиктованы необходимостью комплексного подхода в подготовке молодых специалистов, квалифицированных рабочих.

7 апреля — Всемирный день здоровья

ПО ИНИЦИАТИВЕ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ВО ВСЕХ СТРАНАХ 7 АПРЕЛЯ ПРОВОДИТСЯ ОЧЕРЕДНОЙ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ. ЕГО ДЕВИЗ НЫНЧЕ — «ИММУНИЗАЦИЯ: ВОЗМОЖНОСТЬ ДЛЯ КАЖДОГО РЕБЕНКА».

Расти, малыш, крепким!

Впервые я встретила Валентину Александровну на одном из мероприятий Волгодонского врачбно-физкультурного диспансера. Сразу бросилась в глаза ее энергичность, общительность. Поблизе с методистом по лечебной физкультуре В. А. Рябенко познакомилась уже на ее рабочем месте. Здесь она с момента организации диспансера — с 1969 года.

Вот сейчас пришли к ней за советом методисты реабилитационных кабинетов для ослабленных детей. Валентина Александровна принимала в создании этих кабинетов непосредственное участие, поэтому многое может подсказать. Почему к ней? Именно на В. А. Рябенко возложен врачбно-педагогический контроль за физическим воспитанием детей дошкольного возраста.

В детском саду «Аленка» Валентина Александровна проводит занятия с детьми, у которых нарушена осанка. К ней обращаются за консультациями и работники других детских садов, особенно при проведении таких мероприятий, как «Веселые старты», «Игры на воде», семейных спортивных праздников, спартакиад. И не только к ней идут. Валентина Александровна и сама частый гость в детских учреждениях. Здесь она непосред-

ственно видит, как активизация двигательных функций детей влияет на снижение заболеваемости, какие упражнения лечебной физкультуры дают наибольший эффект. Как правило, дети малоподвижные, отстающие в физическом развитии наиболее подвержены заболеваниям. Их, по мнению Валентины Александровны, нужно выделять в отдельные группы, проводить с ними специальные занятия по физической культуре.

В Волгодонске сложилась интересная система работы по физическому воспитанию в детских дошкольных учреждениях. Немалая заслуга в этом работников врачбно-физкультурного диспансера в том числе и В. А. Рябенко. На базе Волгодонского диспансера проводятся областные семинары по физическому воспитанию в детских учреждениях. Об интересном опыте волгодонцев по этому вопросу В. А. Рябенко в 1984 году рассказала на страницах журнала «Дошкольное воспитание».

Профессию Валентина Александровна выбрала не случайно. Еще школьницей серьезно и систематически занималась спортом, участвовала в соревнованиях. Да и сейчас занятиям физической культурой придает большое значение. Считает, что это придает ей за-



додор и неутомимость в работе.

За многолетний добросовестный труд Валентина Александровна неоднократно награждалась почетными грамотами. Но главная награда для нее — здоровье, хорошее физическое развитие подрастающего поколения. Интересно наблюдать, как Валентина Александровна занимается с малышами. По словам, по ее теплой лучистой улыбке видно, как любит она своих питомцев, как беспокойтся, чтобы росли они сильными, крепкими.

Э. ГАВРИЛОВА,
слушатель школы
репортеров «ВП».

МУДРЫЙ СОВЕТ ГОРАЦИЯ

Жизнь и труд современного человека требуют большого физического и психического напряжения. В то же время бурное развитие автоматизации производства и быта лишает человека необходимой двигательной активности.

Как же человеку в этих условиях преодолеть все неблагоприятные влияния на организм и сохранить хорошее здоровье, быть физически крепким, сильным и выносливым, чтобы прожить долгую и творчески активную жизнь? На этот вопрос можно ответить так: необходимы правильный режим, физическая культура, спорт, двигательная активность. Недостаток последней можно компенсировать физическими упражнениями.

Какое же упражнение обеспечит необходимый для здоровья человека расход энергии при минимальных затратах времени? Его найти нетрудно. Это — бег. Наблюдения показывают, что полчаса бега трусцой равнозначны двум часам любых других упражнений. Он в 3—5 раз эффективнее ходьбы, занятий бадминтоном, теннисом, лыжами. Предварительное упражнение перед бегом — ходьба. Тут большое значение имеет не только ее дистанция, но и многие другие элементы: скорость, дыхание, осанка, психологический настрой.

Н. Амосов говорит, что если пульс при ходьбе не достигает 120 ударов в минуту, то такая ходьба — пустая трата времени. Ходьба принесет пользу тогда, когда вы будете

проходить в час 5—6 км и у вас появится испарина. Темп ходьбы можно оценить по частоте шагов. До 100 шагов в минуту — медленная, от 100 — 120 — средняя, более 120 — быстрая. Если при последней появи л а с ь одышки, слишком участилось сердцебиение, медленно надо снизить скорость или прекратить ходьбу. Вдох при ходьбе надо делать через нос, выдох через рот.

На первых занятиях вдох производится на 2—3 шага, выдох на 3—4 шага. Через несколько недель дыхание можно углубить: вдох делать на 3—4 шага, выдох — на 5—6 шагов. Ходьба, в начале медленная, а потом быстрая переходит в бег.

Основное условие при беге — бегать свободно, без напряжения, легко, с удовольствием. Туловище при беге должно находиться в вертикальном положении, взгляд устремлен на 10—15 метров вперед. Руки расслаблены, чуть согнуты в локтях, опущены ниже уровня груди. Голова поднята, грудь расправлена. Ноги при беге опираются на всю стопу движением сверху вниз или с легким перекатом с пятки на носок. Постановка ноги на носок может привести к плоскостопию. Дыхание при беге — свободное, полное, без одышки. При малейшей одышке необходимо снизить скорость или перейти на ходьбу. Вдох рекомендуется делать на 2—4 шага, выдох — на 3—6 шагов. Полезно научиться дышать через нос (хотя бы при входе). Это необходимо для пре-

дотращения простудных заболеваний в холодное время (или делать вдох через нос и полуконный рот). Выдох можно делать через рот.

Одна из сложных по выполнению рекомендаций для начинающих: мышцы тела должны быть расслаблены. Если плечевой пояс при беге не расслаблен, то дыхание становится затрудненным, отсутствует нормальная вентиляция легких, нарушается кровообращение.

В конце тренировки бег переходит в быструю, а затем в медленную ходьбу. После этого занимающийся переходит к одной из приятных и полезных процедур — принимает душ.

Заниматься или не заниматься оздоровительным бегом — это личное дело каждого. Все зависит от того, довольны ли вы собой сегодня и каким хотите видеть себя завтра. Иногда вспоминаете лувкое и мудрое изречение Горация: «Если не бегать пока здоров, будешь бегать, когда заболеешь». Поэтому так или иначе, а бегать вам придется. Только выбирайте сами свою трассу: по парковым тропам... Честное слово, последнее лучше.

Консультацию по двигательному режиму можно получить во врачбно-физкультурном диспансере (ул. Ленина, 92, кабинет № 10).

А. ДЕМЬЯНОВ,
врач городского врачбно-физкультурного диспансера.

История города в цифровом формате Город Волгодонск (Ростовская область) 2015 год



ВОЛГОДОНСКОЕ (ГОРОДСКОЕ) МЕСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ВСЕРОССИЙСКОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»



Администрация города
ВОЛГОДОНСКА



Централизованная библиотечная система
Волгодонска

Финансовая поддержка проекта



АО «Атоммашэкспорт» <http://www.atomexp.ru/>

Генеральный директор Куликов Сергей Сергеевич

Первый заместитель генерального директора Кривошлыков Николай Иванович



ООО «Регионпромсервис» (РПС) <http://oorsps.ru/>

Директор Самсонов Сергей Юрьевич

Заместитель директора по коммерческой части Голотин Вячеслав Васильевич