

УМНЫЙ ДОСУГ, ТРЕЗВЫЙ БЫТ

НУЖНЫ ЛЮДИ ОДЕРЖИМЫЕ

Прошло полгода со дня создания Волгодонской городской организации Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость. За это время появилась 191 первичная организация, насчитывающая 3843 члена. В некоторых уже наметились ростки положительного опыта. Так, на Атоммаше вошли в практику выпуски радиогазеты с исповедями бывших поклонников «зеленого змия». В Восточных электрических сетях — семейные тематические вечера. В учреждениях горздраотдела — кроссы, спортивные соревнования, спартакиады. В продторге, «Водоканале» — конкурсы по цехам на лучшую постановку наглядной агитации.

Однако в некоторых первичных организациях не представляют, каким должен быть их первый шаг на новом поприще. Есть устав Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость, есть рекомендации городского совета общества, но дела тут пока нет, ждут еще каких-то указаний.

Трудность в создании и становлении организаций общества объясняется тем, что процесс искоренения вредных привычек идет нелегко, натал-

киваясь на непонимание и лицемерие, глухое сопротивление и маскировку под перестройку. Поэтому действия первичных организаций должны быть настойчивыми и конкретными. Прежде всего это большая разъяснительная работа в трудовых коллективах, школах, профтехучилищах, по месту жительства. Действенность массовой профилактической и пропагандистской работы будет тем выше, чем шире будут привлекаться к ней силы органов народного образования, санитарно-просветительных и медицинских учреждений, средства наглядной агитации, печать, радио, учреждения культуры. Связь с ними и должны держать члены общества борьбы за трезвость.

Для организации досуга тоже необходима конкретизация: кто-то отвечает за проведение диспутов, вечеров вопросов и ответов, а кто-то за работу в местах культуры и отдыха, спортивную жизнь. Важно поставить дело так, чтобы не было пассивных наблюдателей. Организации общества борьбы за трезвость должны координировать свои усилия с деятельностью советских, партийных и хозяйственных органов, профсоюза-

ми и комсомолом, другими общественными формированиями.

Малочисленность многих первичных организаций объясняется формальным отношением к их созданию хозяйственных, партийных, профсоюзных, комсомольских руководителей. Дело в том, что многие из них являются «культурными литейщиками». Об этом они заявляют открыто. Кто-то из них не очень-то верит в то, что борьба за трезвость принесет успех.

Конечно, перестройка психологии, сознания требует времени. Но плохо, когда она затягивается у тех, кто сейчас должен возглавить ее.

Процесс формирования общей культуры, укрепления нравственных устоев человека — длительный. Разрушить старый и создать новый уклад жизни под силу людям увлеченным, способным оторвать массы от инертности в свободные часы и наполнить их смыслом, полезным делом. Только так можно создать прочную основу, при которой трезвость станет нормой жизни.

Э. ХОЛКИНА,
ответственный секретарь городского совета общества борьбы за трезвость.



Имя передового бригадира Волгодонского строительно-монтажного управления треста «Южстальконструкция» А. А. Аношкина хорошо известно в городе. Родина по достоинству оценила его трудовые заслуги, наградив его орденами «Знак Почета», Трудовой Славы III степени. А недавно, за ударный труд в минувшей пятилетке А. А. Аношкин был удостоен еще ордена Трудовой Славы II степени.

Фото А. ТИХОНОВА.

ПЬЯНСТВО ВОН ИЗ ЦЕХА!

Пьянство — корень всех пороков, потому так серьезно вступили мы с ним в борьбу. Любителей выпить осуждаем на комиссии по борьбе с пьянством и алкоголизмом, на заседаниях товарищеского суда. Это дает неплохие результаты. Число нарушителей уменьшается.

Недавно наша первичная организация общества борьбы за трезвость провела смотр сатирических стенных газет на тему «Пьянство — бой!». В коллективе почти каждого цеха, к сожалению, есть еще любители «зеленого змия». Остро, с юмором высмеивались нарушители трудовой дисциплины, общественного порядка на почве пьянства.

Наиболее интересной и по оформлению, и по содержанию оказалась стенгазета лаборатории. Постарались здесь Л. С. Перфильева, Е. В. Куриленикова. При подведении итогов их сатирическому выпуску было присуждено первое место.

И. ТЮТЮННИКОВ,
председатель первичной организации борьбы за трезвость «Водоканала».

ХОРОШИЙ ОТДЫХ

На природу мы выезжали и раньше — поодиночке, группами. Таким большим коллективом, организованно отправившись впервые. Подготовку нашего турслета взяли на себя члены первичной организации борьбы за трезвость. Она насчитывает у нас 42 человека.

О том, как пройдет вылазка, подумали заранее. Поговорили с людьми, учли их пожелания.

Пять команд изъявили желание участвовать в спортивных соревнованиях. Проходили они по следующим видам: туристская эстафета, мини-футбол, волейбол, оформление биваков.

Строгие судьи не делали скидки даже на дождь. Да он и не охладил накала борьбы. Лидером в ней стала команда ЖЭК-2, капитаном которой была Л. В. Свинохова. Второе место заняла команда управления эксплуатации объектов соцкультбыта, третье — команда комитета комсомола.

Возвращались домой отдохнувшие, бодрые.

С. СЕРОШТАН,
председатель профкома производственно-эксплуатационного треста Атоммаша, член общества борьбы за трезвость.

О ЛЕГ Николаевич Тормосин удивился, услышав ответ инспектора отдела кадров Волгодонского управления комплектации (ВУК).

— Такие специалисты нам позарез нужны, — сказала та, перелистывая трудовую книжку. — Разряд высокий, не «летун», да и благодарностей немало. Только работать вам в бригаде В. А. Хохлова или нет — решать не мне, а коллективу.

Вначале он хотел плюнуть и уйти. Но любопытство, что ж там за мужики такие подобралось, взяло верх. И в обескураженный перерыв он держал ответ перед советом бригады. Разговор шел обстоятельный о работе, о семье...

— Пьешь много? — спросил под конец Виктор Александрович Хохлов.

— Чуть больше красной девицы, — быстро нашелся новичок.

Олега Николаевича в бригаду приняли, строго предупредили, что выпивохи и лодыри здесь не терпят.

— Повезло мне, — говорит Тормосин, вспоминая это событие двухлетней давности. — Двадцать лет работаю, а в таком вот коллективе впервые. Сознание у людей какое! Давно уж начали борьбу с пьянством, а в этом году обязательства приняли: если кто нарушит дисциплину — вся бригада лишается 13 зарплат. Такую ответственность люди берут на себя тогда, когда железно уверены в своих товарищах.

Да, в этом коллективе царит атмосфера взаимопонимания, поддержки.

НОРМА ЖИЗНИ

Но появилась она, когда слесарей, сварщиков, электряков объединили в бригаду. Возглавил ее Виктор Александрович Хохлов. Специалисты сохранились неплохие, но они привыкли работать по принципу «каждый сам за себя».

Электрик, даже если и мог, никогда не брались за работу слесаря. Днями порой простаивала техника из-за пустячной поломки.

Чтоб прекратить волокиту с ремонтом, их и объединили в бригаду, каждый месяц стали выдавать нормированное задание, в котором говорилось, какой механизм сколько часов должен исправно работать. Коэффициент технической готовности стал главным показателем при оценке работы. За выполнение задания, и за то, что сделали его меньшими силами, полагались премиальные добавки.

Новая бригада села за парты. В красном уголке управления комплектации их обучали смежным профессиям преподаватели учебного комбината треста «Волгодонскэнергострой». Перестали в бригаде делить работу на свою и чужую. Товарища на помощь вызывают только в крайнем случае.

Общая заинтересованность в конечном результате сплотила людей, заставила на многие вещи смотреть по-иному. Исчезли прогулы и опоздания, о пьянстве здесь не может быть и речи.

— Голову некогда поднимать, не то, чтоб за бутылкой бегать, — говорит Александр Гришаев.

Да, сегодня объем работ, рассчитанный на 24 человека, делают 17 человек и коэффициент технической готовности механизмов 0,92, а плановый — 0,85. Не просто было добиться такого результата.

Ни хорошей ремонтной базы, ни обилия запасных частей в управлении производственной ком-

плектации не было. Так что приходилось с нуля строить свою базу.

ВНЕ ЗАКОНА ОБЪЯВИЛА СПИРТНОЕ БРИГАДА ВИКТОРА ХОХЛОВА.

Вначале сделали участок по перемотке электродвигателей. Оборудование вали его всем на зависть. Тут и вентиляция, и сушильные шкафы...

— Легче стало работать. Раньше-то на перемотку бог знает куда двигатели отправляли. Пока они ходили туда-сюда, техника стояла. Так время сэкономили, — говорит Владимир Холодков.

Первый шаг сделали. Захотелось идти дальше. В Волгодонском управлении комплектации лучшие помощники грузчиков — электропогрузчики. Всем хороши ма-

шины. Только очень уж капризны у них батареи. И подзаряжать их часто приходится. Погрузчиков много, а зарядное устройство одно.

Давно к нему присматривался бригадир. В обед все вместе ломали голову, искали решение. И нашли. Вместо капризного выпрямительного агрегата, хоть он и со знаком качества, подключили трансформатор. Сразу стали заряжать 12 батарей. За опытом в бригаду В. А. Хохлова приходили механики с консервного завода, Атоммаша.

— Такое, как наше, устройство теперь исправно служит на многих предприятиях города, — с гордостью говорит ветеран Волгодонского управления комплектации, один из лучших наставников бригады А. Ф. Гудко.

Ремонтники экономят время на всем, стараясь облегчить все трудоемкие операции. Никто не стоит в стороне от дел. На счету бригадира В. А. Хохлова много рационализаторских предложений, от него не отстают В. Безуглов, В. Холодков, В. Марьев, А. Гудко, А. Гришаев и другие.

— Мы, честно говоря, не очень-то надеялись на стабильные результаты, создавая эту бригаду, — рассказывает начальник планового отдела В. А. Теньшова. — По прошлому опыту знаем, после нововведения обычно в коллективе дела идут вверх, но надолго редко кого хватает. А

тут столько времени прошло, а бригада не только назад не отступила, но и вперед шагнула. Нет у ремонтников нарушений, по заслугам похвалы и премии...

— Я думала, — продолжает Валентина Алексеевна, — почему здесь наконец изжили пьянство. Ведь дело не только в том, что на работе никто не выпивает. Но и вечером, и в выходной... Потом поняла, не пьют потому, что знают: бригада и «легкого» запаха не потерпит, не простит.

..В чистой, светлой бытовке они сидят рядом. Улыбается О. Н. Тормосин, вспоминая своего наставника В. И. Безуглова, который вдвое моложе. С удовольствием рассказывает А. Гришаев, как делали вместе участок по перемотке тросса, как ходили зимой на рыбалку. Слушая эти монологи, я подумала: здоровый образ жизни не возникает на пустом месте. Хорошая организация труда, интересная работа требуют от человека полной отдачи, не только физической, а прежде всего моральной, творческой. Человек постоянно думает, что улучшить, что изменить, и находит применение своим замыслам. А когда он такой красивый на работе, то после смены ему стыдно тянуться к бутылке. Он привык уважать себя, а еще больше — бригаду.

Е. ОЧЕРЕДКО.

— НАШЕМУ ТРУДУ ПОМОЩНИКИ

„За“ и „против“

Уважаемые товарищи! Надо ли говорить, как все мы обрадовались мерам борьбы с пьянством и алкоголизмом. Одобряем неделю трезвости. Какие это были дни! В общественном транспорте пьяного не увидишь, в доме, где живу, ни одного скандала. Не слышно было дикого пения на дачах.

А главное — в нашей семье был мир и покой. Сын наш возвращался домой трезвым.

Но прошла «неделя», и все вернулось на круги своя. В автобусе встретила пьяного и не одного. Тракторист управлял трактором нетрезвый. И горе мне — сын пришел домой выпивши. Верно говорят, что «свинья грязь найдёт».

Е. Иванничева.

Подобное письмо не исключительное в нашей почте. О необходимости утверждения в сознании людей того, что возврата к старому быть не может, и надеяться на послабление бесполезно, пишут члены общества борьбы за трезвость и весь коллектив центральной заводской лаборатории химзавода. «Трудовые коллективы, общественность города, все здравомыслящие люди, уверенны, одобряют решение о проведении дней трезвости», — пишут они. Кроме того, наши читательницы поддерживают систему продажи спиртного по талонам, не без

успеха действующего в г. Благовещенске Алтайского края, в Кировской области. Здесь уместно напомнить, что действительно настало время действий, а не слов. Ждать указаний сверху по всякому случаю не надо. Чем больше будет инициативы на местах, тем успешнее будет наша борьба за здоровый быт.

Обзор писем

Почта на эту тему с каждым днем прибывает. Что же беспокоит людей? «Хочется, чтобы в жизни все было так, как записано в законе, чтобы каждому отступлению от установленного порядка давалась политическая оценка». К сожалению, подпись автора этого письма неразборчива. «Ведь алкоголизм, — пишет он, — социально опасен и немало приносит бед не только страдающим этим недугом, но и их семьям, производству, государству в целом».

О неравнодушии наших читателей рассказывают и другие письма. Их прислали жильцы домов №№ 22, 26, что на улице Энтузиастов в новом городе. Выпивки здесь потеряли всякий стыд. Они распивают и безобразничают в подъездах домов. И все это видят дети, а их только в доме № 26 более 200.

Рассказывая об этих письмах, мы не сомневаемся, что соответствующие отделы горисполкома наведут надлежащий порядок в пивных точках на улице Энтузиастов.

Но вот еще одно письмо. Автор, пожелавший остаться неизвестным, пишет: «Ваша система борьбы посредством закрытия винных точек в городе — это не борьба... Мне кажется, что продажа пива даже в воскресенье — неразумное решение. Почему вы не проведете анкетирование по этим вопросам, а решаете самовластно... Свою фамилию я не называю, так как не будет перемен в этом во всем...» Этой последней фразой автор сам ответил на поставленный вопрос. «Перемен», действительно, не будет. Борьба за трезвый образ жизни будет еще наступательней. А что касается «самовластия», то о нем и говорить не следует. Мнение людей всегда и во всем — первооснова для принятия какого бы то ни было решения. Свидетельство тому и письма наших читателей.

Борьба с пьянством — дело всенародное — так определил его Центральный Комитет партии. Работа предстоит длительная и большая. Жаль, что некоторым пока не хватает понимания, что в ней скрыты немалые ресурсы.

Л. РУППЕНТАЛЬ.



До семидесяти человек в сутки посещает уголок отдыха на заводе ЖБК. Здесь, в тихой, уютной комнате можно принять кислородный коктейль, который готовится работник здравпункта предприятия Л. Г. Копытова.

Фото А. ТИХОНОВА.

БОРОТЬСЯ ЗА КАЖДОГО

Сейчас уже можно говорить о том, что в наших шести общежитиях Атоммаша есть система по утверждению здорового образа жизни. Начали мы с оживления работы советов профилактики. Они есть в каждом общежитии.

Члены совета выявили всех, кто склонен к употреблению спиртного, и ведут с ними работу.

Рейды, обсуждение нарушителей на своих заседаниях, выпуски «молнии» по их результатам стали для совета обязательными. Он принимает решение направить ли человека к наркологу, со-

общить ли о нарушителе по месту работы или достаточно осуждения его товарищами.

Но только запретами и наказаниями, чтением лекций дело не поправишь. Мы это понимаем. Поэтому на первый план ставим заботу о быте в общежитии, об организации досуга.

Стали традиционными тематические вечера, диспуты, читательские конференции. Так, недавно прошел литературно-музыкальный вечер русского романа. Александр Антонов и Наталья Слета — артисты самодеятельные. Но их знают в

городе. Встречи с ними ждут. Поэтому выступления их в общежитии были приняты очень тепло.

Частые гости у нас артисты Ростовской филармонии. Их программа «Любимые мелодии» слушается и смотрится людьми с удовольствием.

Многое еще нам нужно изменить в своей работе. Но уже сейчас атмосфера в наших общежитиях очищается. По сравнению с прошлым годом почти вдвое сократилось количество правонарушений.

В. ИЛЬЮШЕЧКИНА,
воспитатель.

Три года комсомольско-молодежный коллектив отделочников Н. В. Буцыной из «Отделстройа» с честью носит звание «Ударник коммунистического труда». А молодежи, да еще ударникам, не к лицу ходить в середняках, выполнять сменные задания на 100 процентов. «Сегодня рекорд — завтра нормой» — этому девизу который уж год следуют в дружном коллективе.

Отлично потрудились бригада в прошедшей пятитлетке. От достигнутого принимала социалистические обязательства и на нынешний год. Годовое задание, например, решено выполнить к 69-й годовщине Великого Октября.

Прошло полгода. И комсомольско-молодежный коллектив с радостью подводит итоги се-

МОРАЛЬНЫЙ КЛИМАТ КОЛЛЕКТИВА

годия. На его рабочем календаре давно уже август. Задание первого полугодия он выполнил на 139 процентов, а трудился в основном на отделке корпусов Атоммаша.

Нет отстающих в бригаде, где каждый за полугодие выполнял в среднем по полтора задания. Но равнение все держат на мастера своего дела, кадрового строителя Н. В. Буцыну. Это она смогла сплотить девочек в бригаду, увлечь их, приехавших в Волго-донск из разных городов, обучить работе штукатура, маляров.

— И в радости она с нами, и в горе. Ее уроки

не забудешь. Не зря же называем ее как близкого и родного человека — тетя Нина, — рассказывают члены бригады.

Да, моральному микроклимату в коллективе Н. В. Буцына уделяет много внимания.

— Как будут трудиться мои девчата, немало зависит от того, с каким настроением они пришли утром на работу, — считает она.

Впрочем, бригадир ведет большую воспитательную работу не только в своем коллективе. Она — партгруппорг участка.

О. ГАВРИЛОВА,
наш внешт. корр.

АВТОБУС ВЕЗЕТ ПЕСНЮ

Звучат песни в парке Дружбы, тепло и сердечно встречают их горожане. Разнообразен репертуар, высок исполнительский уровень хора ветеранов войны и труда.

Ветеранов ждут, радостно встречают автобус, который везет песни. Вчера хор вернулся

из поездки в Большую Орловку, сегодня новая встреча — в 17-ом микрорайоне. Огромный сладкий пирог, букет роз и приглашение на чаепитие.

О. СЕРЕБРЯНСКАЯ,
исполняющая обязанности директора парка Дружбы.

ВРЕД СЕБЕ

Казалось бы, каждый человек старается уберечься от неприятностей, стремится не причинить себе вреда. Но вот если это касается здоровья, то иные забывают элементарные правила. Словно нарочно наносят они страшные удары собственному организму.

У большинства таких случаев первопричина одна — пьянство. То самое зло, которое исподволь, постепенно приводит к трагическим результатам. Приводит неизбежно, хотя сначала выглядит безобидным. В том и коварство «зеленого змия», что он постепенно берет власть над человеком, делает его своим рабом. Часто сам человек не осознает этого, представляет себя хозяином положения. Но взгляните в его поведение, в его стремление во что бы то ни стало достичь хмельного эффекта — и вы увидите раба, раба пагубной привычки.

Вот примеры. В больницу в тяжелом состоянии поступили А. Крайнов, И. Билибин, П. Строкин. У каждого не оказалось под рукой спиртного, но тяга к зелью преодолела все, подчинила людей до такой степени, что они решили заменить водку одеколоном. В результате — сильное отравление.

Список, увы, можно продолжить. Работники СМУ-7 А. Регонский и И. Жуков отравились политурой! Плотник-бетонщик Ростовской АЭС В. Никитин и слесарь Атоммаша В. Еремин хлебнули чечеричной настойки. А пожилой уже А. Пономаренко не побрезговал уксусной эссенцией.

Вдумайтесь, пьянчуги,

сознательно причинившие себе вред, занимали быличные койки, требовали внимания врачей, уход... Убеждена, каждый такой случай необходимо обсудить в трудовых коллективах, не допускать подобного впредь. Ведь пьяницы вредят не только себе, они наносят ущерб государству, всему обществу и должны держать ответ по всей строгости.

По вине любителей возлияний происходят трагедии, страдают другие люди, страдают дети. Как горько было видеть двухлетнего ребенка, попавшего в больницу с диагнозом «алкогольное отравление». Его мать — работница треста «Волгодонскэнергострой» И. Емельяненко после застолья слила остатки спиртного в чашку — не пропавать же добро! А на другой день дала попить ребенку. Ошибка обошлась дорого: только благодаря самоотверженности и мастерству медиков малыши удалось вернуть жизнь. Но кто из специалистов возьмется предсказать последствия столь жестокого удара по организму крохи. Удастся ли ему полностью оправиться от тяжелейшего поражения?

С негодованием смотрю на тех, кто пытается осудить меры по борьбе с пьянством, ограничению доступа к спиртным напиткам. Ведь все это направлено на то, чтобы уберечь людей от трагедий, внедрить повсеместно трезвый образ жизни, обеспечить здоровое будущее наших детей.

И. ФОМИНА,
главный врач городского Дома санпросвета.

Коротко

Δ В КИНОТЕАТРАХ И ДВОРЦАХ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА постоянно действуют кинолектории: «Трезвость — норма жизни», «Закон — обо мне, и мне — о законе», «За здоровый образ жизни», лектории: «За все в ответе», «Человек и закон».

Δ ВОЛГОДОНСКОГО ХИМЗАВОДА. На базе отдыха предприятия, агитплощадках четвертого микрорайона, во Дворце культуры «Октябрь» по специальному плану проводятся беседы.

В цехах и заводском общежитии лекторы первичной организации общества «Знание» читают цикл лекций «Пьянство и производительность труда».

Δ ДК «ОКТАБРЬ» совместно с работниками городского медвытрезвителя провел театрализованное публическое обозрение «Обвиняется пьянство» и тематический вечер «Верните мне детство».

Δ В ГОРОДЕ действуют 110 клубов по интересам и любительских объединений. К ним добавились только что открывшиеся литературный салон при обществе «Книга», молодежный клуб «Гименей».

Δ В ПАРКАХ КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА. «Родина — детям, дети — Родине» — под таким названием прошел праздник в парках Дружбы и Победы. Примечательно, что в нем участвовали и родители и дети. Подделки пап, мам и детворы, представленные на выставку-продажу, доставили немало радости горожанам. В парке Победы, например, выручка от реализации поделок составила 1600 рублей. Эти деньги перечислены в Фонд мира.

Подборку подготовила

В. БАЛАШОВА,
внештатный методист отдела культуры горисполкома.

Вожатая

Татьяна Михайловна Алпатова — инженер-технолог Атоммаша. Но вот уже второе лето во время школьных каникул становится старшей вожатой в пионерлагере «Чайка». Дети полюбили ее за то, что Татьяна Михайловна интересно организует их досуг. С ней, они говорят, не скучно.

На снимке: Т. М. Алпатова с учащимися С. Морозовым и С. Голубкиным готовится к походу по родному краю. Фото А. Бурдюгова.



Служба здоровья

СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА

В последние годы во всем мире участились и стали протекать гораздо тяжелее аллергические заболевания у детей. Во многом причиной тому широкое и нередко бесконтрольное применение лекарственных препаратов, особенно антибиотиков. Некоторые вещества — лекарства, пища, пыльца растений и др., попадая в организм ребенка с измененной чувствительностью, вызывают реакцию иную, чем у здоровых детей. Причем, аллергия проявляется иногда в самом раннем возрасте в виде разнообразных сыпей, нарушенной деятельности желудочно-кишечного тракта. Позднее может развиться экзема, нейродермит, бронхиальная астма, другие заболевания. Все они требуют длительного, настойчивого, комплексного лечения. Оно включает рациональное питание, правильный режим сна и отдыха, пребывание на свежем воздухе, а также физиотерапию, лечебную физкультуру, санаторное лечение. Назначают каждому ребенку лечение строго индивидуально. В острый период его проводят дома или в больнице, а для закрепления положительного эффекта, пре-

дупреждения обострений полезно продолжить лечение в санатории, что оказывает благотворное влияние на различные системы детского организма, повышая устойчивость к воздействию неблагоприятных внешних факторов.

Не секрет, что в условиях современной городской жизни дети мало бывают на свежем воздухе, что снижает защитные силы организма, ослабляет его, приводит к частым простудам, которые, в свою очередь, ведут к обострению аллергического ринита (насморка), астматического бронхита, приступу бронхиальной астмы. И здесь эффективны закаливающие, воздушные и солнечные ванны. Прогулки на свежем воздухе — самый простой и к тому же приятный способ закаливания.

Какой ребенок не любит купаться в море или реке? И кто не знает, как это полезно? Но дети должны привыкать к воде постепенно. В первые дни им можно только окунуться и быстро растереться полотенцем. На третий-пятый день можно купаться 2—4 минуты, в последующие дни увеличивать продолжительность пребывания

в воде до 10—12 минут. Для детей, страдающих астматическим бронхитом и бронхиальной астмой, в санатории устанавливается индивидуальный режим купания: ведь у них даже при небольшом охлаждении может затрудниться дыхание, обостриться аллергический ринит или гайморит. Поэтому, катаясь, и закалывать таких детей начинают только в теплое время и когда нет обострения недуга.

Хороший закаливающий фактор — солнечные ванны. Они особенно полезны тем, у кого кожная аллергия обостряется зимой.

Всегда ли нужно стремиться отправить ребенка на южный курорт? Нет! Пребывание на юге не всегда полезно детям возбудимым, с сильными проявлениями аллергии. Перемена климата может ухудшить их состояние. Лечение детей в привычном климате нередко более эффективно по сравнению с лечением на курорте, так как ребенку не надо привыкать к новым климатическим условиям и адаптироваться после возвращения.

Н. БЕСПАЛКО,
кандидат
медицинских наук.

ТАБЛЕТКИ ДЛЯ ИГРЫ

Медики не устают повторять: храните лекарства в местах, недоступных для ребенка. И тем не менее далеко не все взрослые внимают этому призыву.

Бабушка Нины М. оставила на видном месте таблетки дико к сина. Малышка добралась до них, решила попробовать на вкус. В крайне тяжелом состоянии девочку доставили в реанимационное отделение.

Родители маленькой Аминат Д. поступили еще более опрометчиво. Они дали ребенку флакончик с препаратом «Беллоид»... поиграть. Конечно, Аминат открыла флакон и отправила в рот несколько драже, приняв их за конфетки. Плачевно закончилась «игра»

—ребенок также оказался в реанимации.

В этих двух случаях врачам удалось отвести беду. Но, к сожалению, бывает и по-другому. Маленьких брата и сестру Федю и Алису Ц. медики, несмотря на все усилия, спасти не удалось. Дети съели таблетки ферроцерона, и доза препарата оказалась слишком большой для малышек. Нелепый случай принес непоправимое горе. А ведь его могло и не быть.

Вдумайтесь в страшную цифру: за полгода в больницу поступили 59 детей с отравлениями. В этом прямая вина взрослых, их недосмотр, небрежное отношение к хранению лекарств. И

речь сейчас о том, чтобы не допустить подобного впрямь.

Дети любознательны, их привлекают красивые улаковки с таблетками, флаконы с жидкостями. Не оставляйте лекарства на столе. Для всех медикаментов в доме должно быть одно место — в аптечке с плотно прикрывающейся дверкой. Следует подальше убирать и препараты бытовой химии. Тем самым вы поставите надежный барьер перед отравлениями детей, исключите горькие случайности.

А. ЧЕРНЕГА,
заведующая отделением
детской больницы.

Зам. редактора **В. ПОЖИГАНОВ.**

БАРЬЕР ПЕРЕД НЕДУГОМ

Совсем недавно в больницу в тяжелом состоянии была доставлена девочка 2 лет. Заболевание началось внезапно, как говорится, среди полного здоровья. Девочка вдруг почувствовала себя плохо, у нее резко поднялась температура. А через несколько часов она потеряла сознание. Только благодаря своевременному вмешательству врачей, ребенок остался жив. В больнице был поставлен диагноз: дизентерия.

Как же заразилась эта девочка? Оказалось, что семья Н. выезжала отдыхать на пляж оросительного канала. Собрались перекусить и помыли фрукты и овощи водой из канала. Дети играли, купались, во время купания случайно глотнули воды. И вот печальный результат: тяжелое заболевание.

Следует помнить, что купаться можно только в специально отведенных местах. В нашем городе разрешенными местами купания, которые находятся под постоянным контролем санитарной станции, являются городской пляж на оросительном канале, пляжи баз отдыха. Можно купаться и на городском пляже Цимлянска.

Многие жители нового города купаются в заливе, однако это небезопасно. Вода в заливе не проточная.

При купании нельзя заглатывать воду. Не мойте фрукты и овощи в открытых водоемах! Воду из открытого водоема можно пить только кипяченой!

Собираясь отдохнуть на природе, возьмите с собой и питьевую воду.

Л. КОВАЛЬ,
врач-эпидемиолог.

НА ЭКРАНАХ КИНОТЕАТРОВ «КОМСОМОЛЕЦ»

Большой зал:
22—28—«Начни сначала».
Сеансы: 10, 12, 14, 16, 18, 20, 15.
Малый зал:
22—31—«Кто четвертый?»
Сеансы: 11, 13, 15, 17, 19, 21.
Детский сеанс в 9.30.

«ВОСТОК»

22—28—«Начни сначала».
Сеансы: 11, 13, 15, 17, 19, 21.
Детский сеанс в 9.20.

ЛЕТНИЙ КИНОТЕАТР «ПОВЕДА»

25—28—«Полевая гвардия Мозжухина».
22—24—«Вот моя деревня».
Сеансы: 18, 20.30.

ЛЕТНЯЯ ПЛОЩАДКА В ПАРКЕ «ЮНОСТЬ»

22—23—«Не ходите девки замуж».
24—25—«Счастье по случаю».
26—27—«Служебный роман».

Приглашают...

на предприятия бытового обслуживания населения:

для 2-сменной работы в ателье «Пушинка», в квартале В-7: вязальщиц, учениц вязальщиц, швей (с обучением в старом городе по ул. Кадолина, 7); для 2-сменной работы в филиале «Пушинка», по ул. Кадолина, 7: учениц вязальщиц, швей, мастера, маркировщицу, контролера.

Ростовское СПТУ-6 производит набор учащихся с образованием 10 классов для работы в Волгодонском филиале «Пушинка» по специальности «вязальщица трикотажных изделий» со сроком обучения 1 год.

За справками обращаться: ст. Волгодонская, 12. № 127 2—1

для работы на лесоперерабатывающем комбинате: операторы, наладчики, слесари по обслуживанию оборудования, слесари-сантехники, квалифицированные газосварщики в цех по производству древесно-стружечных плит для работы на импортном оборудовании, на линии каширования, ламинирования древесно-стружечных плит и на линии импрегнирования; станочников в лесопильном цех.

Обращаться в бюро по трудоустройству: ст. Волгодонская, 12. № 125 3—1

УВАЖАЕМЫЕ ВОЛГОДОНЦЫ И ГОСТИ ГОРОДА!

Фабрика индпошива и ремонта одежды предлагает новую форму обслуживания — прием заказов по образцам.

Вы сможете заказать платье по предлагаемому моделью, разработанным экспериментальным цехом фабрики. Срок изготовления изделия со дня приема — 7 дней.

Приглашаем Вас в Дом быта «Радуга», 2-й этаж, с 8 до 19 часов, перерыв с 13.00 до 14.00, в субботу, воскресенье — с 9.00 до 16.00 без перерыва.

МЕНЯЮ 2—1

2-комнатную благоустроенную квартиру (31 кв. м) в г. Чапаевске (30 км от Куйбышева) на равноценную в г. Волгодонске. Обращаться: ул. Стенная, 17 «а».

однокомнатную квартиру (18 кв. м, благоустроенную, 2 этаж, утепленная лоджия 6х2 м) в г. Ташкенте на равноценную в г. Волгодонске. Обращаться: ул. Ленина, 80, кв. 52, телефон 2-46-93, Саморядов.

СНИМУ благоустроенную квартиру для семьи из двух человек. Обращаться: ул. 50 лет СССР, д. 6, кв. 118, после 19 часов. (В случае отсутствия хозяев, предложения опускать в почтовый ящик).

ПРОДАЕТСЯ дом (гараж, кухня, газ, усадьба 6 соток) и различная мебель. Обращаться: дер. Лазо, 52.

КУПЛЮ пианино. Обращаться по телефону: 2-85-62, после 18 часов.

Утерянный аттестат № 155783, выданный 26.06.71 г. Волгодонской средней школой № 8 на имя Марьиной Аллы Викторовны, считать недействительным.

МЕНЯЮ

3-комнатную благоустроенную квартиру (41 кв. м) в г. Нижний Тагил (телефон, 2 этаж), на равноценную или 2-комнатную в г. Волгодонске. Обращаться: г. Волгодонск, 52-й квартал, вагон 94-а, после 18.00 или звонить в г. Н. Тагил: 7-95-71.

2-комнатную квартиру в г. Волгодонске и 3-комнатную в г. Шевченко (Казахстан) на пяти- или 4-комнатную в г. Волгодонске. Обращаться: ул. Ленина, 76, кв. 52, телефон 2-30-78.

однокомнатную благоустроенную квартиру в г. Магеевке Донецкой области на равноценную или 2-комнатную в г. Волгодонске. Обращаться: г. Волгодонск, В-16, ул. М. Кошевого, д. 56, кв. 122.

2-комнатную квартиру (28 кв. м) на две однокомнатные или однокомнатную и комнату в г. Волгодонске. Обращаться: ул. 30 лет Победы, д. 11, кв. 59, после 18.00.

однокомнатную кооперативную квартиру в г. Абинске Краснодарского края на равноценную в г. Волгодонске или Цимлянске. Обращаться: г. Волгодонск, ул. Кошевого, 56, кв. 48, к Захваткиной.

две комнаты (30 кв. м) в коттедже (во дворе гараж, сарай, кухня, водопровод, огород 2 сотки) в ст. Кущевской Краснодарского края на однокомнатную изолированную квартиру в Волгодонске (выше четвертого этажа не предлагать). Обращаться: г. Волгодонск, ул. 30 лет Победы, 4, кв. 30, после 18.00, или ул. Ленина, 32, кв. 26.

История города в цифровом формате Город Волгодонск (Ростовская область) 2015 год



ВОЛГОДОНСКОЕ (ГОРОДСКОЕ) МЕСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ВСЕРОССИЙСКОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»



Администрация города
ВОЛГОДОНСКА



Централизованная библиотечная система
Волгодонска

Финансовая поддержка проекта



АО «Атоммашэкспорт» <http://www.atomexp.ru/>

Генеральный директор Куликов Сергей Сергеевич

Первый заместитель генерального директора Кривошлыков Николай Иванович



ООО «Регионпромсервис» (РПС) <http://oorsps.ru/>

Директор Самсонов Сергей Юрьевич

Заместитель директора по коммерческой части Голотин Вячеслав Васильевич