

ВОЛГОДОНСКАЯ ПРАВДА

ОРГАН ВОЛГОДОНСКОГО ГОРКОМА КПСС И ГОРОДСКОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Основана в мае 1985 г. ♦ № 183 (8335) ♦ Среда, 20 ноября 1985 года ♦ Цена 3 коп.



**Съезду
партии—**

достойную встречу!

Хлебокомбинат

**Главный
показатель**

Отлично трудится на вахте, посвященной XXVII съезду КПСС, бригада мастера Л. Ф. Лишуты из булочного цеха хлебокомбината. На 101 процент выполняет она задание. Но главный показатель для булочников — качество продукции, которую они выпускают для волгодонцев. У этого коллектива высокая оценка за качество работы — 8,7 балла. Главное же слово всегда остается за потребителями. И тут к булочникам претензий нет. Отзывы хорошие. Т. МИХАЙЛОВА, наш внешт. корр.

Атоммаш

**Молодо
не зелено**

Средний возраст в звене Александра По-

пова с трубогибочного участка цеха сборки парогенераторов Атоммаша двадцать два года. Но молодо не зелено! Своей работой каждый день трубогибщики опровергают старую поговорку. Трудовую пятилетку, например, они завершили еще в августе.

Рабочие обслуживают трубогибочные станки. Один из них очень сложный, японской фирмы. Чтобы сократить время настройки оборудования, станочники сами сделали все необходимые расчеты, вывесили на участке специальные таблицы. Так технически грамотно они подходят к любому делу.

У членов звена общие не только производственные заботы. Ребята связывает настоящая мужская дружба, когда в трудную минуту без лишних слов приходят на помощь товарищу, и радоваться умеют вместе. Недавно в звене был маленький празд-

ник. У звеньевоего Александра Попова в семье прибавление — дочка родилась.

После смены часто можно увидеть, как идут они по цеховому пролету вместе. Что-то обсуждают. Может быть, дела на завтра?

Л. ИВАНОВА, распр. цеха сборки парогенераторов Атоммаша, наш внешт. корр.

Гормолзавод

**Надежный
партнер**

На 138,8 процента выполнила план прошлой декады бригада участка фасованной сметаны гормолзавода.

Вся продукция сдана с первого предъявления. Так, коллектив, которым руководит старший мастер В. Ф. Батакова, работает с начала трудовой вахты, посвященной XXVII съезду КПСС.

Эта бригада — надежный партнер. Договорные поставки она выполняет на 100 процентов.

Ю. ЛЕВИНА.

Химзавод
50-летия ВЛКСМ

**Со Знаком
качества**

С напряжением работает в эти дни цех № 4 Волгодонского

химзавода, выпускающий товары народного потребления. За истекшие десять месяцев этот коллектив выпустил продукции сверх плана на 253 тысячи рублей. Причем, около четверти ее — с государственным Знаком качества.

Неукоснительно следуют здесь рабочие правилам добиваться во всем строжайшей экономии. За этот период, например, они сэкономили 130 тысяч киловатт-часов электроэнергии и 499 гигакалорий тепла.

Перевыполнил свое задание участок расфасовки порошков (102,4 процента). Его слаженную работу определяет мастерство таких людей, как аппаратчики Л. И. Соловьева, Н. Ф. Самойлова, В. И. Недуров, А. В. Жирновский и другие.

200 тонн продукции сверх плана — это результат работы в октябре участка сушки. Здесь правофланговой бригадой, возглавляемая Н. П. Полегенько, которая потрудились наиболее слаженно и стабильно.

В завершающие месяцы года коллектив цеха намерен трудиться с еще большим воодушевлением. К этому его обязывают высокие социалистические обязательства, принятые им в честь партийного съезда.

Л. ГУЗИК.

В эти дни между производственными коллективами хозяйства развернулось социалистическое соревнование за достойную встречу XXVII съезда КПСС.

Каждый новый день приносит радостные сообщения об успехах той или иной бригады по отлову товарной рыбы. Сегодня социалистическое соревнование возглавила бригада № 5, руководит которой Николай Анатольевич Мельник.

Высокое социалистическое обязательство принял этот коллектив в нынешнем году. При плане 2640 центнеров здесь обязались вырастить и отловить не менее 3000 центнеров товарной рыбы.

С начала сбора прудового урожая коллектив бригады уже отправил в торговую сеть более 2500 центнеров рыбы. Отлов ее продолжается. Ежедневно рыбаки сдают до

300 центнеров рыбы. Высоких успехов в эти дни добиваются члены бригады — Г. И. Рыжов, М. Н. Беззубкин, В. В. Мельников и другие. Свои производственные задания каждый из них выполняет на 120—130 процентов. Пример в труде показывает сам бригадир Н. А. Мельник.

— Коллектив бригады, — говорит один из старейших членов коллектива рыбхоза, рыбовод нагульных прудов Владимир Иосифович Кальченко, — дружный, сплоченный. Хотя в бригаду ребята пришли недавно, но трудятся, не отставая от самых опытных рыбаков. Так что можно с уверенностью сказать, что свое социалистическое обязательство бригада выполняет.

П. ДЕНИСОВ.

На снимке: члены бригады Н. А. Мельника за работой.

Фото В. Горланова.

По родной стране



**И выгодно,
и чисто**

СТЕРЛИТА МАК. (Башкирская АССР). Эффективный способ переработки отходов химического производства предложили новаторы объединения «Каустик». С помощью ученых они создали установку, в которой плазменная струя превращает ранее не использовавшееся сырье в ацетилен, метан и другие ценные продукты. Внедрение новинки даст возможность получить весомую экономию, а главное поможет оздоровить воздушный бассейн над предприятием.

**Помогла
кибернетика**

ЕРЕВАН. Сумел изыскать резервы увеличения выпуска малогабаритных стиральных машин, пользующихся повышенным спросом, коллектив объединения «Арм-электромаш». Начала действовать система автоматизированного проектирования, которая помогла специалистам найти наилучшие параметры конструирования изделий, рационального раскроя прската. Металлы и другие материалы, сэкономленные основным производством, машиностроители намерены использовать для выпуска сверхплановой бытовой техники.

**Трубки — авто
мобилистам**

ПЕРВОУРАЛЬСК (Свердловская область). Расширить использование автомобилей, работающих на газе, позволит продукция Новотурбинского завода. Начат выпуск специальных топливных баллонов. На предприятии проведена реконструкция одного из цехов, установлена автоматическая линия.

**Умельцы
текстильного
края**

ПЛЕС (Ивановская область). К истокам текстильного производства возвращают экспонаты выставки, открывшейся в этом древнем волжском городе. Издавна славится здешний край талантливыми мастерами по изготовлению тканей. Их руками вытканы белоснежные льняные полотна, веселые ситцы, яркие сатины, тончайшая ажурная кисея. А рядом — орудия традиционного ремесла — старинные прялки, деревянные ткацкие станки, формы для нанесения красочных узоров.

(По сообщениям корреспондентов ТАСС).

**Заряжает
солнце**

СВЕТЛОВОДСК

(Кировоградская область). К серийному выпуску солнечных батарей для питания транзисторных магнитофонов средней мощности приступил Светловодский завод чистых металлов. Для этого не потребовалось дополнительное сырье — созданный здесь цех работает на отходах основного производства. По внешнему виду «домашняя гелиостанция» напоминает малоформатную шахматную коробку. Чувствительные элементы способны вырабатывать ток даже в тени и от осветительных приборов. Срок службы такой батареи практически неограничен.

**Улыбнись
рыбаку,
удача**

ВАНИНО (Хабаровский край). На рыбалку в новую зону отдыха отправляются с семьями докеры, крановщики, слесари Ванинского порта. На берегу Татарского пролива построены уютные деревянные домики городского рыболовов. Путевку сюда может получить каждый, кто имеет репутацию старательного труженика и трезвого человека.

**Сервис для
электроники**

ЛЕНИНГРАД. Повысить эффективность использования электронного оборудования сумел коллектив объединения «Буревестник». Создан сервисный центр, который принимает заказы на выполнение работ от предприятий различных отраслей. За счет этого обеспечена двухсменная эксплуатация аппаратуры, значительная часть которой прежде простаивала от одного эксперимента до другого.

**Обновляется
Магнитка**

МАГНИТОГОРСКИЙ

(Челябинская область). В коллективе Магнитогорского металлургического завода солидное пополнение: здесь начали работать бойцы областного ударного комсомольского отряда. Они прибыли сюда участвовать в коренной реконструкции сталеплавильного производства, которая предусмотрена проектом Основных направлений экономического и социального развития страны.

**Нефть
Гюрзундга**

БАКУ. Нефть новой залежи поступила на перерабатывающие заводы Баку. Пробуренная на площади Гюрзундга в междуречье Куры и Иори скважина дала промышленный приток ценного сырья.



Навстречу XXVII съезду КПСС

Обсуждаем проект Основных направлений экономического и социального развития СССР на 1986-1990 годы и на период до 2000 года

УВЕЛИЧИТЬ ВКЛАД КАЖДОГО

Беседа агитатора в трудовом коллективе

В бытовке стройучастка № 1 многолюдно. В обеденный перерыв собрались здесь рабочие на обсуждение опубликованных в печати проектов важнейших партийных документов.

Иван Захарович Куропатка, заместитель начальника управления «Промстрой-1» еще раз посмотрел в газету, затем на собравшуюся аудиторию: люди сосредоточены, готовы слушать.

— Все успели пообедать? Значит, начнем.

Он коротко ознакомил строителей с проектами Программы и Устава КПСС, разъяснив, почему решено издать новую редакцию Программы, внести изменения в Устав. Затем перешел к Основным направлениям развития народного хозяйства страны. С удовлетворением воспринимали рабочие основные тезисы документа, по всему видно, они уже прочитали его в газете и сейчас лишь свои мысли сверяют со словами оратора.

«Поднять производительность труда в целом по народному хозяйству на 20—23 процента» — прочитал выдержку из документа И. З. Куропатка. Среди рабочих легкое оживление: цифры немалые. — А в капитальном строительстве, как вы знаете, — продолжал он, — нам предстоит повысить этот показатель на 15—16 процентов. Партия ставит задачи грандиозные.

— Правильно ставит. Сколько можно спустя рукава работать, — ото-

звался из последнего ряда да пожилой рабочий.

Выступающий проанализировал те основные пути, по которым предстоит идти строителям к достижению резкого и высокого повышения производительности труда.

Сокращение потерь рабочего времени. Укрепление дисциплины труда.

— Понемногу с этим у нас выравнивается. За последние три месяца, во всяком случае, ни один из коллектива не был в медвытрезвителе. И пьяного на работе сейчас не увидишь — включился в разговор начальник участка Николай Дмитриевич Тараскин.

Экономия материалов и ресурсов.

— На 15 тысяч рублей стройматериалов в этом году сэкономили, — сказал плотник-бетонщик Владимир Фролович Сафонов. — Да только экономия бывает разная. Очень плохо обеспечивается участок иными стройматериалами.

Организация рабочего процесса, использование прогрессивных форм организации труда.

Плотник — бетонщик Виктор Константинович Чечун: — Сделали мы траншею, почистили ее. А через некоторое время опять ее чистим. Потому что субподрядчики не приступили к спецработам.

По каждому пункту рабочие соглашались: да, очень правильные требования. Но нужно сделать очень и очень много, чтобы ликвидировать упущения, недоработки, а то и явные про-

махи, добиться слаженности.

Начальник участка Н. Д. Тараскин: — Нам чтобы повысить производительность труда на 15 процентов, надо научиться планировать свою работу четко, на значительный отрезок времени вперед. И, конечно же, укладываться в этот план. Пока об этом мы лишь мечтаем. Тут товарищи говорили: то субподрядчики подводят, то мы сами не можем организовать. А вот если каждый на своем рабочем месте наконец-то в полной мере осознает свою ответственность за общее, государственное дело, цель станет реальной.

И. З. Куропатка: — В Основных направлениях, товарищи, ведь на это и указано условие реализации наших планов — увеличение вклада каждого работника в общее дело подъема народного хозяйства.

А в заключение беседы разговор перешел на дела текущие. К новому году необходимо сдать гараж на 400 автомобилей.

— Не хватает людей. Придется, чтобы все сделать в срок, силы сосредоточить на самых сложных участках. А значит, иногда и работу не по специальности выполнять.

Говорил это И. З. Куропатка, как бы ожидая возражения.

— Да что мы не понимаем? Будем работать как надо, — заключил пожилой рабочий из дальнего угла бытовки.

Л. ЧУЛКОВА.

Фотоинформация



Фото С. Лейкина.

Материалы октябрьского (1985 года) пленума ЦК КПСС стали предметом обсуждения на занятии экономического семинара в управлении строительства «Заводстрой».

На снимках: занятия ведут пропагандисты А. Дейнега и З. Рассадкина (справа); слушатели экономического семинара.

ВЫПОЛНЯЯ ДОЛГ

СЧИТАЕТСЯ, что женщинам, обремененным заботами о семье (а они дома — и кухарки, и прачки, и горничные, и няни) трудно быть активными на производстве, в общественной жизни, а потому, мол, и спрос с них невелик. Однако большинство самих женщин-партийцев об этом другого мнения. Например, Ольга Владимировна Васева говорит:

— Вступая в партию, я отдавала себе отчет в том, что скидки мне как представителю «слабого пола» быть не может. Устав КПСС обязывает в равной степени всех коммунистов быть активными проводниками в жизнь решений партии.

Слова эти были сказаны ею в беседе со мной давненько. Но они полностью совпали с формулировками изменений, сделанных в проекте Устава КПСС, вынесенного на обсуждение коммунистов всей страны. Наверное, это потому, что человек она в партии не случайный и очень серьезно относится к своему в ней членству.

Ольга Владимировна вспоминает:

— Пришла на Атоммаш и поняла — мое. То, к чему привыкла и что любила еще в Башкирии — производство, цех, бригада, как будто ждали меня. Специальность краповицкая я уже имела, но Атоммаш, завод будущего, ставит большие требования перед каждым рабочим. Послала подучиться...

Несколько месяцев в учебном комбинате Ростова Ольга Владимировна тщательно штудировала учебники, садилась за рычаги тренировочных кабин мостовых кранов. Вернувшись в первый корпус объединения специалистов пятого разряда и теперь ее имя значится в числе лучших крановщиц.

— Коллектив у нас на крановом участке женский. Я самая молодая была. Вот и выбрали меня девчата в комсомольское бюро. Вообще-то опыт уже был.

Заметили жилку общественника в Васевой коммунисты 143 цеха и избрали ее партгрупоргом второго участка. Понимали, что коммунист с 1972 года Ольга Владимировна справится с почетным поручением, и не ошиблись. Ее партгруппа — боевое звено цеховой партийной организации. Весь коллектив участка образцово выполняет все производственные задания.

Кстати, о занятости по дому. Двоих детей воспитывает Ольга Владимировна. Быт в семье налажен отлично. Муж, работник железнодорожного цеха завода, хорошо ей в этом помогает...

ДЕФЕКТОСКОПИСТКА Валентина Федоровна Лысенко никогда не была безразлична к судьбе других людей. Сколько помнит себя, всегда занималась общественной работой. Родилась и выросла она в Таганроге. В школе, а затем на заводе «Красный котельщик» участвовала во всех комсомольских делах, а затем, вступив

в партию, возглавила партгруппу. Когда приехала с мужем и двумя детьми на Атоммаш, ее тут же приметили. Новая дефектоскопистка производила расшифровку рентгеновских снимков со знанием дела. К людям относилась с исключительным вниманием, в конфликтных ситуациях была принципиальна и во всем проявляла гражданскую зрелость. Поэтому и здесь она оказалась нужной людям. Коммунисты выдвинули ее на должность заместителя секретаря партбюро центральной лаборатории. Вскоре она избирается членом парткома Атоммаша и членом городского комитета партии. И какое бы дело ей ни поручали, она выполняет его на совесть. В любом деле она видит прежде всего человека.

Поэтому и стала она вскоре народным избранником. Как депутат городского совета, Валентина Федоровна сделала много для людей полезного. В депутатской группе микрорайона № 19 вместе с другими депутатами она повела работу так, чтобы сделать его образцовым. Любый житель многоэтажного дома № 5 по улице Гагарина, за которым ее закрепили в качестве шефа и воспитателя, знает ее по имени и называет «своим» депутатом.

— Валентина Федоровна — один из самых активных членов комиссии по культуре и спорту, — говорит о Лысенко инструктор горисполкома Т. С. Цуканова.

Однако, когда речь заходит о ее депутатской деятельности, она вздыхает:

— Вы не представляете, сколько еще предстоит сделать для развития культуры и спорта в Волгодонске, в том числе и на Атоммаше. В проектах новой редакции Программы, Основных направлений экономического и социального развития страны на будущую пятилетку уделяется огромное внимание развитию и повышению роли культуры и спорта в воспитании людей, особенно молодежи. У нас дел в этом отношении непочатый край...

МАЛЕНЬКАЯ большая-большая женщина отключила станок, вытерла руки ветошью.

— Да, Наталья Леонидовна Рожина — это я. Из редакции? А в чем дело? Будете писать обо мне? А что обо мне писать? Работаю как все в нашем цехе.

В бригаде Н. Д. Бодягина, что трудится в цехе № 235, делают обычную, как сказала Рожина, работу: метизы. Проще говоря, винты, гайки, болты и прочие крепежные детали. Занятие для Натальи Леонидовны незначительное, но профессию токаря полуавтоматики

здесь на Атоммаше она освоила быстро. Сказалась трудовая закалка: все-таки более девяти лет проработала на металлургическом и сельскохозяйственном машиностроении заводах в Белой Калитве контролером и штамповщиком. Она пришла в цех, когда ему было всего два месяца.

— Будете обеспечивать бригады инструментом, с которым у нас пока плохо, — сказал начальник цеха, старый коммунист. Добавил: — Это вам и первое партийное поручение на Атоммаше. Справитесь?

Что и говорить, только что созданному 235-му понадобилось многое. Приходилось целыми днями ходить от корпуса к корпусу, от цеха к цеху, от одного начальника к другому. Уставала, конечно, очень. Но где-то в душе было тепло и радостно от прожитого дня: там выписала сверла, там получила ключи...

— Люблю исторические романы, — говорит вдруг она. — Невольно сравниваешь жизнь замечательных людей со своей и порой думаешь: правильно ли живешь?

Думается, что да, живет Наталья Леонидовна так, как подобает коммунисту. Иначе не доверили бы ей товарищи быть членом партийного бюро цеха, возглавить сектор учета.

Год от года Наталья Леонидовна становится все более зрелым человеком. А как же иначе? Надо расти. Поэтому и учится она в Новочеркасском политехническом институте, совмещая работу в цехе с занятиями в аудиториях, практику с теорией.

— Буду двигать технический прогресс, — полусмущенно, полусерьезно говорит Рожина.

Когда ей что-то непонятно в технологии обработки детали, она открывает справочник, учебник или другую книгу по профессии и садится за стол. Здесь же, в конторе первого участка. За просторным длинным столом она, маленькая и хрупкая на вид, кажется школьницей. На нее с улыбкой смотрит Олег Кошевой, написанный рукой самодеятельного художника.

— Работаем за Героя, — поясняет Наталья Леонидовна, поднимая глаза на портрет. — Нормы мы все за сто процентов делаем. Деньги перечисляем в Фонд мира.

Наталья Леонидовна еще много рассказывала о бригаде, о заданиях, о качестве, выработке. Говорила искренне, со знанием дела, а когда разговор заходил о фактах бесхозяйственности, недисциплинированности — с возмущением. Становится ясно, почему недавно ее избрали председателем группы народного контроля цеха.

Три женщины, три коммуниста. Таких, как и нужны нашей партии сегодня, на переломном этапе борьбы за совершенствование социалистического общества. Какими требуют быть каждого члена партии обсуждаемые сегодня проекты новой редакции Программы и Устава КПСС.

Г. КОТОВ,
наш внешт. корр.

Как вас обслуживают?



Большим авторитетом пользуется среди молодых работников магазина «Юбилейный» продторга кассир-контролер, активный наставник Тамара Алексеевна Письменная (на снимке). Она ударник коммунистического труда, весь свой богатый опыт она охотно передает молодым работникам.

Фото А. Тихонова.

Пустые отговорки

Партия ставит задачу коренным образом улучшить обслуживание населения. Безусловно, одним из путей поднятия качества и культуры сервиса не удастся. Тут многое зависит от самих работников предприятий сферы обслуживания: от их дисциплинированности, организованности, добросовестности, которых, как показывает публикуемый ниже материал, пока не хватает.

«Кто найдет... болван?» — так назывался фельетон, в котором критиковалось ателье химчистки, что расположено по улице 30 лет Победы (зав. А. А. Штыкина). Кратко напомним, о чем шла речь.

Из-за отсутствия в ателье устройства для сохранения размеров и форм головного убора, так называемых болванов, — заказчик, желающий почистить головной убор, заранее об этом предупреждался. Вот и возникла дилемма, — носить ли чистую, но потерявшую форму шляпу, или же остаться с прежней. После публикации фельетона, через три дня, от руководства фабрики химчистки был получен ответ о том, что недостатки устранены. Однако повторная проверка в апреле показала, что так нужных болванов нет. Следует сказать, что тогда же, в апреле, руководство фабрики в ответ на записку В. И. Егорова в книге жалоб об отсутствии болванов сообщило, что заявка на них направлена в вышестоящую организацию. С этого момента прошло немало времени, но как мы убедились, побывав в этом ателье 16 ноября, болванов по-прежнему нет.

Известно, в субботу каждая хозяйка старается сделать домашних дел и отдохнуть тоже. Но при таком обслуживании много не успеешь. В том же ателье прием и выдачу вещей 16 ноября производили только в одно окно. Вот и создаются очереди.

Захочет «нетерпеливый» клиент жалобу написать, охота пройдет, пока найдешь книгу жалоб и предложений. Хранится она там, где складывают принятые вещи.

Думается, муки клиентов ателье химчистки значительно уменьшались, если в ближайшее время будет наведен порядок и в приеме посетителей, и в выполнении услуг. На примере работы одного только предприятия сферы услуг нашего города видно, что здесь есть немалые резервы. Привести их в действие нужно незамедлительно, повышая контроль и ответственность.

С. ГРИГОРЬЕВ.

Спасибо, доктор

Обзор писем

В почте минувшего месяца было много писем о людях в белых халатах: врачах, медсестрах, санитарках. Авторы от всей души благодарят их не только за оказанную помощь по долгу службы, но и за особую чуткость, доброту и сердечность.

«Возвращалась домой с работы. На автобусной остановке стало плохо с сердцем. Никто из окружающих людей не обратил на меня внимание. То ли спешили, то ли такие равнодушные, — пишет Г. Л. Морева. — Помнится, подошел автобус. Сошла с него женщина. Она-то и помогла мне: дала лекарство, остановила машину и отправила домой».

Когда боль отпустила, мне стало как-то не по себе от того, что не узнала, как зовут мою спасительницу. Но, к счастью, я встретила ее после в автобусе. Познакомились. Клавдия Михайловна Михеева — медработник. Она заведует здравпунктом в станции Старо-Соленовской.

Очень прошу благодарить ее. Пусть у нас будет побольше таких отзывчивых людей».

С такой же просьбой обратился в редакцию и Александр Андреевич Савченко. Она выражает свою признательность врачам Асифу Дамировичу Баширову, Александру Сергеевичу Суботину и медсестрам, ухаживавшим за ней после операции.

Инфаркт миокарда. Такой диагноз поставил врач «скорой помощи» больной Шестаковой. Пока машина мчалась по ночному городу, кардиолог Валентина Ивановна Жукова и весь персонал, дежуривший в эти часы, получив сообщение, был готов к приему пациента. Положение усугубили отек легких, криз гипертонии. Было сделано все, чтобы спасти человека. Сейчас беда миновала. Марина Григорьевна Шестакова дома. В своем письме она просит побла-

годарить участкового врача Наталью Дмитриевну Рыженкову. После выписки из больницы Марины Григорьевны было тяжело ходить, поэтому доктор Рыженкова постоянно посещала ее. Всегда приветливая, внимательная она вселяла надежду на выздоровление. «И сейчас, — пишет М. Г. Шестакова, — доктор не пройдет мимо, если встретит на улице. А ведь знаю, что времени у нее совсем мало».

Да, всегда важны для человека внимание, забота, доброе слово, но в трудную минуту особенно.

«Не знаю, чем бы все кончилось, не обратился я за помощью к медсестре Вере Павловне Трофименко, — пишет малая СТО «ВАЗ» В. Мыслик. — Отравление пищей свалило меня было совсем. Чуть ли не в полночь я послала сына к знакомой медсестре. Она тут же пришла. И всю ночь не отходила от меня».

«Спасибо» говорит своим спасителям: Т. А. Даниловой, А. И. Архипову, Ирине Ли, соседям Зине и Любе (к сожалению, автор письма не указала полностью имен) Т. П. Батулина.

Ветеран труда Людмила Феоктистовна Корнева живет в Цимлянске. Письмо свое она привезла в редакцию сама. И очень просила опубликовать его. Вот что она пишет: «Хочу выразить глубокую благодарность хирургу — стоматологу Юрию Николаевичу Демидову, оперировавшему меня в сентябре этого года».

Приятно писать и читать эти письма. От них исходит особая теплота и сердечность, которые немалым образом влияют на атмосферу высочайшей готовности к состраданию. И не только. В них заключена энергия создания нравственных ценностей. Именно эти истины утверждаются в коротеньких письмах наших читателей. Л. РУППЕНТАЛЬ.

Зарядка... на ночь

Лицам, страдающим расстройством сна, можно порекомендовать специальную гимнастику. Ее цель — помочь лучше расслабиться, снять нервное напряжение. Главное условие при этом — за 2—2,5 часа до сна проконтролировать состояние тела, а затем устранить ненужные «мышечные зажимы».

Сначала последите за лицом, расслабьте мимическую мускулатуру. Посмотрите на себя в зеркало. Пусть на лице будет выражение покоя и безразличия.

Теперь напрягите все мышцы тела, мысленно досчитайте до пяти и расслабьтесь. Спокойно подышите и вновь повторите сначала весь цикл «напряжение-расслабление». Постарайтесь запомнить разницу в ощущениях. Учиться мысленно воспроизводить все, что связано с покоем и расслаблением мышц

тела и лица.

Опираясь о спинку стула или край стола, постарайтесь потянуться, прогибая себя в спине. Выгнув спину дугой, слегка напрягите мышцы и расслабьтесь, встаньте прямо, руки опустите вниз.

Сядьте на стул и на счет 1—2 потянитесь, отклонившись назад, вытяните ноги, поднимите руки вверх, сделайте вдох. На счет 3—4 согните ноги в коленях, руки в локтях, слегка напрягите мышцы — задержите дыхание. На счет 5 — 10 сделайте глубокий выдох, опустите руки вниз или положите их на бедра так, чтобы кисти свисали между колен. Опустите голову вниз, постарайтесь как можно больше расслабиться.

Каждое упражнение делайте 6—12 раз, особое внимание уделяя фазе расслабления.

А. КВЕТНАЯ, мастер спорта.

Служба здоровья

Грипп можно предупредить

Ежегодно с наступлением холодов и дождливых дней начинается подъем заболеваемости острыми респираторными инфекциями. На фоне их постепенного роста могут возникать эпидемические вспышки гриппа.

Единственным источником распространения гриппа является больной человек, на слизистой оболочке верхних дыхательных путей которого находится огромное количество вирусов.

От момента заражения до первых признаков заболевания проходит 1—2 дня. Болезнь начинается с озноба, быстро поднимается температура до 38—40 градусов. Больной жалуется на сильную головную боль, особенно в области лба, на общее недомогание, упадок сил, ломоту во всем теле, спине, пояснице. Пропадает аппетит. Больной апатичен, сонлив, неохотно вступает в разговор, проявляет повышенную чувствительность к шуму, свету, иногда бредит. Наступает отравление всего организма за счет ядовитого действия вируса. Одновременно или несколько позже развиваются признаки поражения слизистых оболочек верхних дыхательных путей, так как вирус гриппа «разъедает» клетки, выстилающие дыхательные пути, нарушает естественные защитные барьеры организма и открывает дорогу многочисленным бактериям, «притаившимся» в дыхательных путях или находящимся в воздухе. Это пагубное действие вируса выражается в насморке, сопровождающемся чиханием, иногда кровотечением из носа, в воспалении зева и миндалин. Если затронуты нижние дыхательные пути — гортань, трахея, бронхи, то голос становится хриплым, появляется кашель.

Особенно опасны осложнения гриппа — воспаление легких, бронхов, гриппозный менингит, менингоэнцефалит, миокардит.

Грипп опасен еще и потому, что под его влиянием обостряются и часто принимают очень тяжелое течение уже имеющиеся болезни: туберкулез, ревматизм, заболевания центральной нервной системы и сердечно-сосудистые заболевания. Большое значение в предупреждении возникновения гриппа и ОРЗ в производственных условиях имеет борьба с загрязненностью воздуха. Где много пыли, там и заболеваемость в 1,4—2,5 раза выше, чем в чистых, не имеющих значительного загрязнения цехах.

В помещениях, где работают люди, не должно быть сквозняков. В то же время за счет эффективности работы общей и местной вентиляции необходимо проводить регулярное проветривание помещений. Оборудовать дверных, оконных проемов тепловыми завесами, утепление тамбу-

ров, обмазка рам и прочие мероприятия по подготовке к зиме имеют очень важное значение в предупреждении и снижении заболеваний гриппом и ОРЗ.

Не менее важным моментом является также соблюдение личной гигиены и прежде всего тщательное мытье рук с мылом. Сейчас доказано, что мыльная пена и мыльные растворы губительно действуют на вирус гриппа и убивают до 90 процентов бактерий, попадающих на руки человека. После возвращения домой с работы целесообразно не только вымыть руки, но и лицо. При этом нужно слегка протереть мыльной пеной входные отверстия носа, так как именно здесь на волосках и ресничках носового входа задерживается основная масса пылинок, содержащих вирусы и бактерии.

Очень хорошим профилактическим средством является употребление с пищей лука и чеснока. Содержащиеся в них так называемые фитонциды убивают возбудителей гриппа.

Большое значение в период повышенной заболеваемости имеет употребление витаминов (овощи, фрукты).

Враг болезням — закалывание организма: физкультура, спорт, ходьба пешком на работу и с работы. Занятия физической подготовкой способствуют тренировке нервно-мышечного аппарата сосудов, теплорегулирующих центров, а это в свою очередь играет немалую роль в предупреждении гриппа. Пребывание же на свежем воздухе и ходьба пешком исключают контакты с больными.

Естественная восприимчивость к гриппу всеобща. Врожденного иммунитета к нему нет, но его можно создать искусственным путем. Вот уже несколько последних лет население города привлекается новой инактивированной противогриппозной вакциной. Опыт применения ее в медучреждениях Волгодонска показал высокую эффективность при охвате прививками не менее 80 процентов населения, т. е. создание коллективного иммунитета.

Прививки этой вакцины проводятся в городе ежегодно с помощью безыгольных инъекторов всему населению в возрасте с 16 до 55 лет. Если у вас нет медицинских противопоказаний и вы обязательно должны получить прививку в медучреждении по месту работы или в любой поликлинике города.

Но если вы все-таки заболели, то немедленно должны обратиться за медицинской помощью.

Помните! От того, насколько вы быстро это сделаете, зависит исход заболевания и самое главное — здоровье ваших детей, близких, товарищей по работе.

Л. ГРЕСЕВА, зав. эпидотделом Волгодонской горСЭС.

Покажет ринг

Наши интервью

На этой неделе состоится традиционный юношеский турнир по боксу, посвященный Ленинскому комсомолу, своего рода открытое первенство Волгодонска. О популяризации этого вида спорта и о соревнованиях мы попросили рассказать секретаря городской Федерации бокса мастера спорта СССР Евгения Александровича САВИНОВА.

—Замечу сразу, — сказал он, — что бокс получил в нашем городе заметное развитие. Созданы секции при лесоперевалочном комбинате (тренер В. С. Павлов), химзаводе (В. А. Целищев), ГПТУ Атоммаша (Н. В. Тимофеев), ГПТУ мясокомбината (П. А. Данченко), филиале НПИ, которую тренирую я.

Всего в секциях тренируются более 200 человек. И очень жаль, что такие крупнейшие организации, как трест «Волгодонскэнергострой» и производственное объединение Атоммаш не культивируют вид спорта мужественных людей — бокс.

Молодые спортсмены Волгодонска добились в последние годы неплохих результатов. Некоторые из них являются чемпионами области в своих возрастных и весовых категориях. Назову наших некоторых представителей.

Студент филиала НПИ Александр Юрашеников

(воспитанник В. С. Павлова) является призером Всесоюзного турнира в городе Горьком на приз легендарного летчика В. П. Чкалова. Недавно Александр вернулся из Краснодар, где стал чемпионом республиканского юношеского турнира. Сергей Кузьмин и Виталий Захарченко боксировали в Смоленске на первенство Российского совета «Урожай», где С. Кузьмин занял третье место. Недавно Сергей и Виталий призваны в Вооруженные Силы и им доверили вместе с защитой Родины защищать спортивную честь СКА.

Пользуясь возможностью, хочу от имени Федерации и тренеров выразить слова благодарности в адрес ряда ответственных работников, оказывающих большую помощь в развитии массовости нашего трудового мужского вида спорта. Это Д. Г. Исмаилов — начальник ВУКа, В. А.

Караваяев — председатель завкома профсоюза химзавода, Е. А. Сагин — директор стадиона, В. Ф. Чувашев — заместитель директора по учебной части филиала НПИ, В. П. Журавская — председатель профкома лесоперевалочного комбината, В. А. Целищев — начальник агентства «Союзнефть».

Предстоящий турнир также предусматривает популяризацию бокса, расширение спортивных связей с другими городами области и страны. Ожидается приезд представителей из Шахт, Новочеркасска, Красного Сулина, Пятигорска и других городов. Всего предполагается включить в списки участников около ста человек.

Ныне бокс стал скоростным, физически выносливым, зрелищным видом спорта. Темп по плечу только настойчивым, целеустремленным, честным и мужественным бойцам. Эти качества и воспитывают наши секции у подростков и юношей.

В заключение скажу, что классификационные состязания пройдут в спортзале стадиона «Строитель» 23 ноября с 16 часов и 24 ноября — с 12 часов. Хотелось бы надеяться на хорошую их организацию и теплый, справедливый прием зрительями. Добро пожаловать!

Беседу записал

В. БРЮХОВЕЦКИЙ.

Реклама. Объявления

СОКИ НА ЗДОРОВЬЕ!



ТОТ, КТО С ДЕТСТВА СОКИ ПЬЕТ,
НИКОГДА НЕ УСТАЕТ

В магазинах города — они на любой вкус и цвет: яблочный, сливовый, виноградный, вишневый, яблочно-грушевый, березовый и томатный.

А КАК ВКУСНЫ ИЗ СОКОВ КОКТЕЙЛИ!
Хотите иметь рецепты? Берите на заметку!

«Молодежный»: пол-стакана виноградного сока и 50 г мороженого перемешать в миксере в течение 30—40 секунд.

Яблочный: 100 г яблочного сока, 100 г кипяченого молока, две столовые ложки лимонного сока, сахар по вкусу. Все компоненты смешать в миксере в течение 30—40 секунд.

Вишневый — медовый: пол-стакана вишневого сока, одна столовая ложка лимонного, две — меда, два стакана холодного молока. Все смешивать в миксере 30 секунд.

Сливово-медовый: пол-стакана кипяченой воды, два стакана сливового сока, одна столовая ложка

меда, 2—3 кубика льда. Все компоненты смешать в миксере в течение 30—40 секунд.

Фруктовое желе. От него не откажется ни малыш, ни взрослый.

Приготовить его несложно: одну чайную ложку желатина замочить в воде (при соотношении 1:3) для набухания, затем поставить на теплую водяную баню и выдержать до полного растворения.

Подготовленный таким способом желатин влить во фруктовый сок (1 стакан), прибавить 1 столовую ложку сахара и много фруктовой кислоты (лимонного сока или

ты). Смесь процедить через чистую ткань или разлить в формочки, предварительно сполоснув их водой. На дно каждой можно уложить красивые фигурки ледяных фруктов. Поставить формочки на холод, чтобы желе застыло. Перед подачей погрузить их на момент в кипяток и ополоснуть на десертные тарелочки.

Фруктовые желе разрешаются при всех видах диеты. Желатин дает чувство сытости и способствует прекращению кровоизлияний в желудочно-кишечный тракт.

Волгодонской
рекламный участок.



21 НОЯБРЯ

Первая программа. 11.50, 14.30 — Новости. 14.50 — «СССР — Мексика». Страницы дружбы. Док. фильм. 15.40 — Играет лауреат Всесоюзного и Международного конкурсов В. Чугунов (баян). 16.00 — «Образ В. И. Ленина в современной советской литературе». 16.30 — Новости. 16.35 — «Отчий дом». 17.05 — В концертном зале — школьники. 17.55 — «В каждом рисунке — солнце». 18.10 — «Ленинский университет миллионеров». 18.45 — «Сегодня в мире». 19.00 — День Дона. 19.15 — «Мир и молодость». 19.50 — Новости. 19.55 — «Чокан Валиханов». 2-я серия. 21.00 — «Время». 21.35 — «Документальный экран». 22.35 — Сегодня в мире.

Вторая программа. 8.00 — Утренняя гимнастика. 8.15 — «Стратегия поиска». Научно-популярный фильм. 8.35, 9.40 — Природоведение. 4-й класс. Значение воздуха для жизни на Земле. 8.55 — «Вода священна». Научно-популярный фильм. 9.05, 12.45 — Испанский язык. 10.05 — Учимся читать. Физика. Оптические приборы. 10.35, 11.35 — Зоология. 7-й кл. Развитие и развитие

рыб. 11.00 — «Мамина школа». 12.00 — «Заводы будущего». Научно-популярный фильм. 12.15 — История. 9-й класс. Декабрьское вооруженное восстание в Москве. 13.20 — Школьникам о хлебе. «Хлеб рядом с нами». 13.55 — «Самый красивый конь». Худ. фильм с субтитрами. 15.05 — Новости. 16.45 — Программа передач. 16.50 — «Новости дня». 16.55 — «Экран дружбы». У нас в гостях — Львовская студия телевидения. 18.00 — «Комсомол — моя судьба». 18.30 — Ритмическая гимнастика. 19.00 — «Шахматная школа». Уроки мастерства. 19.30 — Чемпионат СССР по хоккею. «Динамо» (Москва). «Трактор». 2-й и 3-й периоды. В перерыве (20.00) — «Спокойной ночи, малыши!» «Утенок Тим». Мультфильм. 21.00 — «Время». 21.35 — «Случай с Полюниным». Худ. фильм. («Мосфильм», 1970).



22 НОЯБРЯ

Первая программа. 9.55 — «Чокан Валиханов». 2-я серия. 11.00 — Мультфильм: «Кот Котофей», «Крылатый мастер», «Шаро-фотограф». 11.30, 14.30 — Новости. 14.50 — «Наследники традиций». Док. фильм. 15.30 — «Русская речь». 16.00 — Новости. 16.05 — Агропромышленный ком-

плекс Подмосковья. 16.35 — На земле, в небесах и на море. 17.05 — «Пешеходы: взрослые и дети». Док. фильм. 17.10 — Герои Гайдара на экране. Худ. фильм «Дума про казака Голоту». 18.30 — День Дона. 18.45 — Сегодня в мире. 19.00 — Мультфильм: «Рубан старого сказочника», «Славны Бакури». 19.20 — «Содружество». Телевизионный журнал. 19.50 — Новости. 19.55 — «Чокан Валиханов». 3-я серия. 21.00 — «Время». 21.35 — «Чокан Валиханов» 4-я серия.

Вторая программа. 12.50 — В. Вишневский. «Оптимистическая трагедия». 14.35 — «Основы информатики и вычислительной техники». 9-й класс. Алгоритмы работы с величинами. Составные условия: циклы и таблицы. 15.05 — Новости. 17.45 — Программа передач. 17.50 — «Новости дня». 18.00 — «Земледелец». «Технику хранить умело». Рейд телевидения и Госсельтехнадзора. 18.20 — Реклама. 18.30 — «Кому какое дело?» «Научно-популярный фильм о вреде алкоголизма». 18.45 — Чемпионат СССР по хоккею. ЦСКА — «Крылья Советов». В перерыве (19.20) — «Спокойной ночи, малыши!» «Как стать большим». Мультфильм. 21.00 — «Время». 21.35 — «Споёмте, друзья!».

Редактор
И. ПУШКАРНЫЙ

ИНФОРМИРУЕТ ПРОДТОРГ

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ВОЛГОДОНСКА И ГОСТИ ГОРОДА!

Перед вами распахнул двери новый промтоварный магазин № 45 «Парфюмерия. Дом обуви. Галантерея» по адресу: ул. 30 лет Победы, 10. Покупателям будут предложены: парфюмерия, галантерея, мужская, женская и детская обувь, резиновая обувь, сопутствующие товары.

Режим работы: с 9.00 до 20.00, перерыв с 13.00 до 14.00. Суббота с 8.00 до 18.00. Выходной — воскресенье.

2—1

ВНИМАНИЮ ПОКУПАТЕЛЕЙ!

Для обслуживания новоселов в новом микрорайоне В-16 по адресу: ул. им. М. Кошерева, дом № 56, открылся **новый промтоварный магазин № 43.**

Покупателям будут предложены трикотажные изделия, парфюмерия, галантерея, хозяйственные. **Магазин работает с 11.00 до 19.00, перерыв с 14.00 до 15.00. Суббота с 9.00 до 15.00, выходной — воскресенье.**

Проезд автобусом № 22 до конечной остановки.

ПРИГЛАШАЕМ ЗА ПОКУПКАМИ.

2—1

ВНИМАНИЮ ПЧЕЛОВОДОВ

До 30 ноября 1985 года необходимо погасить всю задолженность прошлых лет и оплатить за текущий год членский, целевой взнос. Пчеловоды, не оплатившие взносы, не давшие мед безвозмездно для детских учреждений и больниц, не имеющие ветеринарно-санитарные паспорта на личные пасеки, анализов на пчел на предмет заразно-инфекционных заболеваний, в места медосбора в 1986 году допускаться не будут. Допускаться не будут на медосбор не члены общества пчеловодов и закрепленные за обществом районы.

Пчеловодам, имеющим двухосные, одноосные прицепы, а также пчелопавильоны для перевозки пчел в места медосбора, поставить на учет в обществе и получить на них номерные знаки. Сдача анализов для всех пчеловодов без исключения обязательна.

Правление общества пчеловодов.

1—1

МЕНЯЮ

трехкомнатную квартиру улучшенной планировки в г. Усть-Каменогорске на равноценную в г. Волгодонске. Обращаться: пр. Строителей, 11, кв. 40 или кв. 87.

трехкомнатную квартиру (46 кв. м) в г. Волгодонске на двух- и однокомнатную. Обращаться по телефону 2-11-37.

две двухкомнатные квартиры в г. Волгодонске на трех- и однокомнатную. Обращаться: пр. Строителей, 9, кв. 30.

РАЗНОЕ

Продается дом в ст. Романовской с приусадебным участком и надворными постройками. Обращаться: пер. Колхозный, 3 после 15 час.

Утерянный штамп УС «Спецстрой-2. Участок 8», считать недействительным.

Кончается сезон навигации. Необходимо снять моторы с плавсредств. Правление общества охотников и рыболовов за пропажу моторов после указанного срока ответственности не несет.

Правление.

Внимание всех предприятий и организаций города! Дворец культуры «Октябрь» принимает заявки на проведение городской новогодней елки.

3—1

НАШ АДРЕС: 347340, г. ВОЛГОДОНСК, ул. ВОЛГОДОНСКАЯ, 20. Газета выходит во вторник, среду, пятницу, субботу



редактор-2-39-89, зам. редактора-2-36-31, 53-22 (строительный), ответственный секретарь-2-48-33, ОТДЕЛЫ: строительства-2-34-49, 2-49-27, 53-22, промышленности и сельского хозяйства-2-49-27, 2-35-45, писем-2-49-61, 2-34-24, бухгалтерии и общественной приемной-2-48-22

Заказ 5184

Тир. 25000

История города в цифровом формате Город Волгодонск (Ростовская область) 2015 год



ВОЛГОДОНСКОЕ (ГОРОДСКОЕ) МЕСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ВСЕРОССИЙСКОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»



Администрация города
ВОЛГОДОНСКА



Централизованная библиотечная система
Волгодонска

Финансовая поддержка проекта



АО «Атоммашэкспорт» <http://www.atomexp.ru/>

Генеральный директор Куликов Сергей Сергеевич

Первый заместитель генерального директора Кривошлыков Николай Иванович



ООО «Регионпромсервис» (РПС) <http://oorps.ru/>

Директор Самсонов Сергей Юрьевич

Заместитель директора по коммерческой части Голотин Вячеслав Васильевич